

# Dépendance des personnes âgées : l'OSE multiplie et diversifie ses services

L'OSE développe sa prise en charge des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées par la création de deux centres aux projets novateurs.



La maladie d'Alzheimer, grande cause nationale en 2007, progresse : désormais, à partir de 85 ans, en France, une femme sur quatre et un homme sur cinq sont touchés par cette pathologie. Pionnière, l'OSE a acquis un savoir-faire et une expertise reconnue en la matière, et accompagne chaque année plus de 300 aînés et leurs familles dans leur vie quotidienne.

Pour répondre aux besoins croissants, l'association ouvre dans la seconde quinzaine de mai deux nouveaux centres d'accueil de jour pour personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, à Paris, dans le 15e arrondissement et à Sarcelles (95).

Après le Centre Edith Kremsdorf, situé à Paris 3<sup>e</sup> et spécialisé dans l'accueil des personnes survivantes de la Shoah, le Centre Joseph Weill à Paris 12e, habilité

à recevoir des malades de moins de 60 ans et le Club des Aidants Joseph Weill, les deux nouveaux centres complètent la Plateforme Alzheimer de l'OSE. Fondée sur des méthodes en pointe et la fine observation des conséquences de ces pathologies, l'action médico-sociale de l'OSE consiste dans chaque centre en un accueil professionnel et chaleureux, des soins individualisés et une palette de services permettant aux malades de conserver plus longtemps leur autonomie et par là même, à l'entourage de bénéficier de moments de répit et de conseils. Le centre du 15<sup>e</sup> réservera un temps d'accueil dédié aux malades de Parkinson, ce qui constitue une véritable première dans la capitale ; le centre de Sarcelles accueille largement les aînés en situation de dépendance, de Sarcelles et du Val-d'Oise, même non malades d'Alzheimer.

## POUR TOUT RENSEIGNEMENT :

- Centre d'accueil de jour Edith Kremsdorf (Paris 3e) : 01 44 59 92 22 - [accueildejour@ose-france.org](mailto:accueildejour@ose-france.org)
- Centre d'accueil de jour Joseph Weill (Paris 12e) : 01 55 78 29 70 - [accueildejour@ose-france.org](mailto:accueildejour@ose-france.org)
- Club des Aidants Joseph Weill (Paris 12e) : 01 43 47 30 01 - [clubdesaidants@ose-france.org](mailto:clubdesaidants@ose-france.org)
- Centre de jour Paris 15e : 06 20 02 33 23 - [cdj.paris15@ose-france.org](mailto:cdj.paris15@ose-france.org)
- Centre de jour Sarcelles : 06 20 02 33 23 - [cdj.sarcelles@ose-france.org](mailto:cdj.sarcelles@ose-france.org)

# ...Et du nouveau également pour les centres de jour Edith Kremsdorf et Joseph Weill

« Situé en plein cœur du Marais, l'accueil Edith Kremsdorf fait peau neuve », explique Paul Benadhira, Directeur des deux centres. « Conservant l'esprit du quartier, le projet ambitieux permet d'augmenter le niveau de confort des usagers, comme l'accessibilité ou l'isolation phonique. Surtout, les espaces sont rénovés pour recevoir les personnes âgées par petits groupes, et améliorer ainsi leur suivi. Enfin, l'accompagnement des malades depuis près de 20 ans a permis aux équipes professionnelles de l'OSE de constater que l'entourage lui-même se trouvait affecté par l'état de vulnérabilité du parent malade et qu'il était donc nécessaire de venir au secours des aidants. Inauguré en octobre 2013, situé dans le 12<sup>e</sup>

arrondissement à proximité du Centre Joseph Weill, le Club des Aidants accueille l'entourage de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. Ce service, aussi convivial que professionnel, offre aux aidants de les accompagner dans leurs démarches et leur permet de bénéficier de temps de répit en prenant le relais auprès des malades. À la clef, des conseils personnalisés et un accès gratuit pour les adhérents à la culture et aux sorties ! Nouveauté dans chacun des centres, le vendredi après-midi est consacré à un atelier très prisé : « Culture et gourmandise ». Sous la houlette de la cuisinière, on y apprend à confectionner des mets de la tradition juive, comme la halah (pain de shabbat) ou la kemia, que l'on sert à l'apéritif ! »

## Extraits de l'article du 15 février 2015.



### « OSE, le care pour les âgés et leurs proches »

Une petite poignée de têtes grises sont encadrées par un personnel souriant et vigilant qui organise dans trois salles différentes des ateliers de peinture, de gymnastique et de stimulation cognitive. La plupart des âgés, d'en moyenne 87 ans, ont été cueillis chez eux entre 9 et 10 heures. Les mardis et jeudis, le centre accueille de jeunes malades, atteints précocement d'Alzheimer. Quelque 25 personnes fréquentent quotidiennement chaque centre, elles sont une centaine à l'année. « *Socialement, ces*

*sorties font beaucoup de bien aux âgés. Les personnes s'apprêtent pour venir* », explique le Dr Marc Cohen, médecin coordinateur et directeur du pôle santé de l'OSE. [...] L'OSE a mis en place plusieurs services comme des séjours thérapeutiques pour les âgés qui permettent aux proches de souffler. Les aidants ont aussi droit à un forfait, financé par l'ARS de 20 heures de répit, pendant lesquelles une auxiliaire de vie, d'une association partenaire de l'OSE, accompagne l'âgé, chez lui. [...] L'OSE compte étendre ses services d'accueil de jour et d'aide aux aidants en s'implantant dans le 15<sup>e</sup> arrondissement de Paris et à Sarcelles. « *On veut poursuivre notre travail de sensibilisation. Beaucoup d'aidants dans la communauté juive n'utilisent pas les services sociaux car ils comptent sur la solidarité familiale. Mais à la clef, c'est l'épuisement* », prévient le Dr Cohen.