

WEEK-END
15 & 16
SEPT 2012

ENTREE LIBRE AU CŒUR DU 10^E
JARDIN VILLEMIN
COUVENT DES RECOLLETS
DE **14^H À 19^H**

FESTIFORUM DE LA VIE LOCALE DU 10^E

DIX sur DIX

4^E EDITION

CONCERTS
VIE ASSOCIATIVE DU 10^E
EXPOSITIONS
ANIMATIONS SPORTIVES
PERFORMANCES
SPECTACLES VIVANTS



PROGRAMME : WWW.DIXSURDIX.ORG



RÉMI FÉRAUD

Pour la 4^e année consécutive, le monde associatif du 10^e arrondissement, mais aussi l'ensemble des forces vives de l'arrondissement, se réunissent pour célébrer « le vivre ensemble » et présenter aux Parisiennes et aux Parisiens leurs actions.

Culture, sports, loisirs mais également social, cadre de vie, handicap, santé, intergénérationnel, autant de thèmes que les 400 associations de notre arrondissement mettent en valeur et en pratique au quotidien.

Grâce à ces partenaires privilégiés qui sont devenus, au fil des années, des acteurs à part entière du bien-être de la vie du 10^e, l'équipe municipale a trouvé des interlocuteurs de qualité, des partenaires parfois critiques, souvent exigeants, mais qui savent combien il est essentiel pour nos quartiers de se doter d'un tissu associatif actif. Les bénévoles de ces associations ont su accompagner les mutations récentes de notre arrondissement, tout en préservant son âme, sa mixité sociale et culturelle.

Les Conseils de quartier, le Conseil des seniors et le Conseil de la jeunesse étant aussi à l'honneur durant ce week-end, c'est l'occasion de leur rendre hommage et de découvrir, dans un esprit festif et convivial, combien leur rôle est important pour la démocratie locale.



ÉRIC ALGRAIN

Les acteurs de la démocratie locale et les bénévoles des associations de notre arrondissement vous donnent rendez-vous les 15 et 16 septembre pour la 4^e édition de Dix sur Dix.

Ce temps fort de notre arrondissement réunira les acteurs de la vie locale et les habitants de notre arrondissement pour un moment qui sera, une nouvelle fois, j'en suis sûr, riche en échanges et en convivialité.

Cette année, nous retrouverons ce qui a fait le succès grandissant de Dix sur Dix à savoir des animations culturelles, sportives et musicales ; des expositions et des spectacles vivants auxquels viendront s'ajouter de nouveaux événements comme un défilé de mode, des animations pour enfants, une scène ouverte pour les musiciens du 10^e, ...

Dans ces lieux symboliques que sont le Jardin Villemin et le Couvent des Récollets, un grand nombre d'associations locales, les 4 Centres d'Animation, la Maison des Associations, le Conservatoire du 10^e, l'Office du Mouvement Sportif, les 6 Conseils de quartier, le Conseil de la jeunesse, le Conseil des seniors, ... vous donnent rendez-vous pour un grand moment de rencontre et de découverte « de l'autre » permettant ainsi d'amplifier « le vivre ensemble » qui fait la force et la particularité de notre arrondissement.

CIRQUE

Au Macoumba... spectacle de cirque présenté par la Circ'cie de la Grange-aux-Belles.

DIMANCHE 16
À 14H - DURÉE 75 MIN
|| CHAPELLE ||

HISTOIRES DU 10^E

Le travail de rédaction journalistique de l'association Histoire et Vies du 10^e sera à l'honneur cette année avec une rétrospective des articles publiés dans chaque numéro des Infos du 10^e depuis sa création. Exposition en 14 panneaux.

|| JARDIN VILLEMIN ||

DÉFILÉ DE MODE

Un défilé au jardin... par Little Hands Of Fashion. Cinq créatrices présenteront cinq silhouettes chacune issue de leur collection.

SAMEDI 15
À 18H30 - DURÉE 30 MIN
|| ARCADES DES RÉCOLLETS ||

SCÈNE OUVERTE

Pour la 1^{ère} fois, Dix sur Dix met les musiciens amateurs en avant grâce à une scène ouverte. Venez découvrir les talents de demain !

SAMEDI 15 DE 15H À 18H
DIMANCHE 16 DE 14H À 16H
|| ARCADES DES RÉCOLLETS ||

VISITES GUIDÉES DES ATELIERS D'ARTISTES

La Dena Foundation organise des visites guidées des ateliers d'artistes en résidence afin de présenter sa promotion 2012 Ana Mendieta ainsi que les artistes soutenus par le programme « Résidences Internationales Ville de Paris / Institut Français aux Récollets ». Inscriptions obligatoires : info@denafoundation.com

SAMEDI 15 ET DIMANCHE 16
À 15H ET 16H
|| ARCADES DES RÉCOLLETS ||

ANIMATIONS POUR ENFANTS

Participez aux animations pour enfants : chamboule-tout, chanson, dessin, marionnettes, maquillage, échecs, ...

DIMANCHE 16
À PARTIR DE 12H
|| BOULODROME ||

FORUM DES SPORTS

À l'initiative de l'OMS 10 (Office du Mouvement Sportif), de nombreuses animations et démonstrations seront proposées. Inscriptions sur place.

TOUT LE WEEK-END
|| KIOSQUE À MUSIQUE ||

CONSERVATOIRE

Le « Medium Combo » de jazz du Conservatoire Hector Berlioz proposera cette année, autour d'un trio rythmique renforcé de cuivres, un repertoire composé de « standards » et de compositions. Il réunira, sous la direction de Pascal Gaubert, de jeunes musiciens confirmés pour offrir au public l'occasion d'entendre des solistes brillants dans le cadre d'arrangements raffinés et « swingants ».

SAMEDI 15
À 20H
|| CHAPELLE ||

POINTS FORTS DU WEEK-END

EXPOSITIONS PERMANENTES

- A** * Œuvres sur papiers par **Arting**.
- * **Art et Mixité** par **Art Handicap France**. Peintures, gravures et photographies d'Hélène BOUILLEUX, de Karine PAOLI, de Catherine DEDIEU, de Charles PLANTADE, d'Aleksi CAVAILLEZ, de Patrick RAGE, d'Yves LESORT, de Patrick ROPERT, de Sylvain HARIVEL, ...
- * **L'école de Mettur au Tamil Nadu** par **Respect de Soi**. Un héritage de Thanthai PERIYAR et du mouvement rationaliste.
- * **Femmes d'Afrique**. Images du changement en marche. Photographies par **Tostan France**.
- * **Mères du Népal**. Photographies par **Planète Enfants**.
- * **Le 209 s'expose**. Sculptures de l'association **Le 209** (ateliers sculpture).
- * **Dena Foundation for Contemporary Art**. Présentation du travail des artistes en résidence, un projet de Valentine MEYER.
- D** * Le « hug me » de la **Maison des Associations du 10^e**. Photographies réalisées par Karine PAOLI.
- E** * **Photographies autour de la révolution syrienne** par **18 Mars - Syrie : Dignité et Liberté**.
- * **Ténèbres au Paradis** par **A Stone of Hope**.
- * **Tifilkout à l'heure du monde** par **Tifilkout**.
- B** * **Regards sur les 20 ans de l'Afev**. Affiches de **Afev**.
- K** * **Du pollen plein les pattes...** De 14H à 18H, venez découvrir le rôle de la pollinisation dans la biodiversité avec les insectes pollinisateurs du jardin Villemin.
- I** * **Histoires du 10^e** par **Histoire et Vies**.

ANIMATIONS PERMANENTES

- F** * **Passages Dell'Arte** propose la réalisation d'une *fresque* par des artistes de l'association.
- G** * **L'Aire à Mots** propose un atelier in situ d'écriture inventive **L'Envolée Postale**. Une installation... Des voyages épistolaires... Dans la grotte, venez chercher des mots... Confiez vos lettres à Hermès ou aux quatre vents... Lecture publique des textes des « écrivains » de **L'Aire à Mots** à 15H.
- K** * **J'aime les vers** par l'association **Ville Mains Jardin**. Que faire de vos épluchures de légumes et de tous vos déchets organiques ? Avant de les jeter à la poubelle, avez-vous pensé au compostage ? Venez découvrir le point de compost du jardin partagé de 16H à 17H. Vous pourrez aussi apprendre comment faire du compostage chez vous.
- 8** * Atelier maquillage pour les enfants par l'association **Lilliput** sur leur stand à 16H.

DENA FOUNDATION

- A** * **Journées portes ouvertes** en collaboration avec le Centre des Récollets.
- * **Visites d'ateliers d'artistes**. À 15H et 16H, la **Dena Foundation** organise des visites guidées des ateliers d'artistes en résidence afin de présenter sa promotion 2012 Ana MENDIETA ainsi que les artistes soutenus par le programme « Résidences Internationales Ville de Paris / Institut français aux Récollets ». La **Dena Foundation** souhaite ainsi réunir, autour de l'art et de la créativité, des personnes de différentes cultures et proposer un moment enrichissant de rencontres et d'échanges dans le cadre du Festiforum 2012 organisé par la Mairie du 10^e arrondissement. Inscriptions obligatoires : info@denafoundation.com.

ANIMATIONS SPORTIVES

- J** **SAMEDI 15**
15H - 15H20
COEGF
Démonstration de Qwankido - Arts Martiaux Sino Vietnamiens
- 15H30 - 15H50**
Judo Club Saint Martin
Démonstration de judo
- 16H - 16H20**
Rajakalai
Démonstration de Kung Fu
- 16H30 - 16H50**
CRL10
Démonstration de boxe thaïlandaise
- 17H - 17H20**
Le Temps des Corps
Démonstration de Qi Gong, Tao Ji, Kung Fu
- 17H30 - 17H50**
Tenchi
Démonstration d'Aikido
- J** **DIMANCHE 16**
14H - 14H20
COEGF
Démonstration de Qwankido - Arts Martiaux Sino Vietnamiens
- 14H30-14H50**
Lames du Marais
Démonstration d'escrime en costume et en musique grand siècle
- 15H - 15H20**
Rajakalai
Démonstration de Kung Fu
- 15H30 - 15H50**
Shiwol
Démonstration de Soo bahk Do
- 16H - 16H20**
SMB10
Démonstration de boxe thaïlandaise
- 16H30-16H50**
Judo Club Saint Martin
Démonstration de judo

▶ **A B C ... SE REPORTER AU PLAN PAGES 8 ET 9**

CONCOURS DE PÉTANQUE

La Boule du 10 et l'OMS 10 organisent un concours de pétanque en 4 parties, gratuit et ouvert à tous !

Inscription sur place de 14H à 14H30.

RENSEIGNEMENTS

06 85 35 16 63
labouledu10@laposte.net

SAMEDI 15
À 14H
|| BOULODROME ||

SAMEDI 15 SEPTEMBRE

A 14H
Inauguration en présence de l'équipe municipale et avec la participation de **John Meldrum and The Highlightes** qui chantent des extraits de l'*Oratorio de la Paix*.

A 15H
Parcours de sensibilisation au fauteuil roulant organisé par le **pôle accessibilité de la délégation de Paris de l'APF (Association des Paralysés de France)**.

A DE 15H A 18H
Scène ouverte.

C 15H
Orchestre symphonique et ensemble vocal. Œuvres du répertoire classique et contemporain par l'**association des cours d'adultes du conservatoire Hector Berlioz**. (45min)

E 15H
Atelier d'écriture et de dessin s'adressant aux enfants de 8 à 11 ans par **Elle tourne la page**. Inscriptions : 06.84.99.48.67 ou la.page@sfr.fr. (60 min)

C 16H
Démonstration de danse **AFRIP HOP** par l'association **Tir Groupé**. (15 min)

E 16H
Atelier théâtre adultes : Être soi par le plaisir du jeu théâtral par **La Cerisaie**. Inscriptions : 01.48.87.54.22 ou 06.18.30.59.41, nathalie.redlus@wanadoo.fr et sur www.courstheatre-nredlus.com. (60 min)

C 16H20
Avec *Epicure en son jardin*. Extrait du Jardin d'Epicure d'Anatole FRANCE *L'ironie du Maître, douce et bienveillante et ne raillant ni l'amour ni la beauté sur notre condition* par la **Compagnie Yvalain**. (45 min)

C 17H15
Démonstration de claquettes américaines. Extrait du spectacle *CASINO Replay* par **CSD Rythme et Mouvement**. (30 min)

C 17H50
Bertrand Gruss présente Lucia VASINI (comédienne), Diégo BRAGONZI NBIGNAMI (Baryton), Maria SILVESTRINI (piano). *Maria alle croce* (Dario FO), *Ave Maria* (G.CACCINI), *Après un rêve* (G.FAURÉ), *Alfonsina y el mar* (A.RAMIREZ), *Largo al factotum* (G.ROSSINI « Il barbiere di Siviglia »). (30 min)

A 18H30
Un défilé au jardin... par l'association **Little Hands of Fashion**. Cinq créatrices présenteront cinq silhouettes de leur collection. (30 min)

C 19H
Projection en exclusivité du documentaire *8.284 Km à pieds* (2012 - 46 min). Nader, un Afghan et demandeur d'asile débouté, survit à Paris sans papiers. À travers sa lutte quotidienne, on rencontre d'autres jeunes Afghans : certains sont de nouveaux arrivés, d'autres attendent une décision ou ont été déboutés. On y voit avec quelle force et quel humour ils rendent leur vie possible en Europe.

C 20H
Le « medium combo » de jazz du **Conservatoire Hector Berlioz** proposera cette année autour d'un trio rythmique renforcé de cuivres un répertoire composé de « standards » et de compositions. Il réunira, sous la direction de Pascal GAUBERT, de jeunes musiciens confirmés pour offrir au public l'occasion d'entendre des solistes brillants dans le cadre d'arrangements raffinés et « swingants ».

DIMANCHE 16 SEPTEMBRE

H À PARTIR DE 12H
Pique-nique.

LES 6
CONSEILS DE QUARTIER INVITENT VOUS
DIMANCHE SEPTEMBRE 16
À PARTIR DE 12H
BOULODROME DU JARDIN VILLEMEN
Apportez votre pique-nique, nous vous offrons l'apéritif !
Participez aux animations pour les enfants !
- chanson -
- dessin -
- marionnettes -
- maquillage -
- échecs -

A DE 14H A 16H
Scène ouverte.

C 14H
AU MACOUMBA. Spectacle de cirque présenté par la **Circ'cie de la Grange aux Belles**. (90 min)

E 15H
Débat sur le mal logement autour du film *Tranches de vie* par l'association **SNL 10°** et **Le Secours Catholique**. (90 min)

A 16H
Spectacle dansé (danses traditionnelles et modernes congolaises) et chanté par l'association **A Stone of Hope**. (30 min)

C 16H
Je voulais la lune... d'après *Caligula* d'Albert Camus. Adaptation et mise en espace par Marie MASSIOT de l'association **A Toi Théâtre**. (20 min)

A 16H30
Danses tamoules traditionnelles et folkloriques par l'association **Respect de Soi**. (30 min)

C 16H30
Concert : *Tous unis par la musique !* En mode échange et partage de vibrations positives par l'association **Unity For Love**. (30 minutes)

A 17H
Danses du Sénégal. *Sabar M'Balax, Bougarabou de Casamance, Kotoba de Guinée, Wolossodon du Mali* avec Mama ADELE de la **Compagnie Niaba**. (20 min)

C 17H
Chansons par le **Conseil des Seniors du 10°**. (20 min)

C 17H30
HAIRSPRAY. Comédie musicale présentée par l'**atelier de création comédie musicale du centre d'animation de la Grange aux Belles**. (90 min)

► **A B C ... SE REPORTER AU PLAN PAGES 8 ET 9**

PLAN

Avenue de Verdun

Rue du Faubourg Saint-Martin

Rue du Faubourg Saint-Martin

Rue des Récollets

Rue des Récollets

Quai de Valmy

Quai de Valmy

RÉCOLLETS

- A** ARCADES
- B** JARDIN DU PUIS
- C** CHAPELLE
- D** ARRIÈRE-CHAPELLE
- E** MEZZANINE
- F** CONTRE ALLÉE RÉCOLLETS- VILLEMİN

JARDIN VILLEMİN

- G** L'AIRE À MOTS
- H** BOULODROME
- I** TERRAIN DE BASKET
- J** KIOSQUE À MUSIQUE
- K** JARDIN PARTAGÉ
- L** HISTOIRES DU 10^e



ASSOCIATIONS

* **209 (LEJ)**
06.70.88.36.32
elveda.zahnd@gmail.com

L'association a pour but d'exercer toute(s) activité(s) liée(s) aux Arts Plastiques, dans le cadre d'un atelier collectif, pour son propre compte et/ou en partenariat avec d'autres structures (associations, collectivités, écoles, personnes physiques ou morales...).

* **A TOI THÉÂTRE**
06.14.01.10.69
www.atotheatre.net
contact@atoitheatre.net

Théâtre, théâtre de rue, interventions, lectures, performances... A Toi Théâtre donne des spectacles, des lectures spectacles, des animations... A Toi Théâtre propose un atelier théâtre hebdomadaire tous les lundis soirs, un atelier intergénérationnel un samedi après-midi sur deux, des stages pour les jeunes durant les vacances scolaires...

* **A.M.J. GRANDIR EN MUSIQUE**
01.40.36.65.29
www.mariejaell.asso.fr
amj.gem@gmail.com

Cours de piano, guitare. Formation à l'enseignement de la musique aux jeunes enfants. Cours de solfège, d'initiation musicale. Formation de psychophonie, de chant prénatal, chant maman-bébé. Location de salles.

* **AIRE À MOTS (L')**
01.47.70.78.18
www.aireamots.com
laireamots@club-internet.fr

Atelier d'écriture. Un espace de liberté et de recherche pour petits et grands où l'on redécouvre le plaisir et la nécessité des mots. Ateliers hebdomadaires, événements, stages, voyages. Parcours croisés : écriture, danse, théâtre, arts plastiques, photo, films. Réalisations : livres, films.

* **ARTIC**
01.42.78.38.64
www.artic-paris.fr
info@artic-paris.fr

L'Artic est un centre artistique et corporel où sont proposées diverses activités : théâtre, cinéma, impro, yoga, relaxation, pilates, danse, sophrologie... Le centre donne de multiples cours du soir (ou le midi)

et des stages le week-end... Le centre loue aussi ses 10 salles de 30 à 80 m² pour accueillir vos répétitions ou formations à un tarif spécial association très avantageux.

* **ARTING**
06.21.30.92.71
www.arting.fr
nancicita29@hotmail.com

L'association Arting a pour but d'aider des artistes à promouvoir leur art et faciliter les échanges avec le public. Elle est constituée par des artistes de divers horizons dont le dénominateur commun est le papier, qu'ils utilisent comme support principal de leurs œuvres. Ils représentent dans leur travail un univers propre, riche, reflet d'une parfaite maîtrise de la technique et expression d'un langage nourri par leurs différentes cultures.

* **ASSOCIATION DES COURS D'ADULTES DU CONSERVATOIRE DU 10^E**
01.42.01.72.21
www.coursmusiqueparis10.com
adultes.berlioz@orange.fr

Cours de musique, d'instruments et de chant pour adultes. Ensembles instrumentaux : musique de chambre, ensemble de guitares, ateliers klezmer, musiques celtiques et guitare manouche, orchestre symphonique, ensembles jazz. Ensembles vocaux : ateliers de chanson française, d'art lyrique, ensemble vocal et atelier jazz-vocal.

* **BERTRAND GRUSS CENTRE DE THÉÂTRE MUSIQUE ART ET THÉRAPIE DE PARIS**
01.80.06.27.97
www.centrebertrandgruss.com
maria.silvertrini@gmail.com

Bertrand Gruss propose cours et activités de théâtre, musique et art qui s'adressent à tous, avec une attention particulière aux adolescents. Les buts principaux sont la création d'une compagnie de jeunes et la promotion des échanges interculturels avec d'autres réalités théâtrales dans le monde. L'association s'occupe également de psychothérapie.

* **CANAL**
01.42.08.10.62
bireaud@orange.fr

Coordination des animations du canal Saint-Martin. Ses actions : aider à la mise en place des opéra-

* **ART ET CULTURE**
* **CULTURES DU MONDE**
* **ENVIRONNEMENT**

tions Canal Piéton, créer et coordonner les activités d'animation autour du Canal Saint-Martin. Participer à toutes les rencontres locales de concertation concernant le devenir du site du canal Saint-Martin.

* **CENTRE MEDEM ARBETER RING**
01.42.02.17.08
www.centre-medem.org
centre-medem@orange.fr

Le centre Medem Arbeter Ring a pour objet la promotion des cultures juives, particulièrement yiddish, dans l'affirmation de la laïcité. Pour ce faire, il organise des conférences, débats, voyages, expositions, concerts et propose de multiples activités : cours yiddish, cuisine, théâtre, chorale, ciné-club ainsi qu'une bibliothèque yiddish et française (adultes) avec un rayon spécialisé pour les enfants.

* **CERISAIÉ (LAI)**
06.18.30.59.41
nathalie.redlus@wanadoo.fr

Cours de théâtre par Nathalie REDLUS. Être soi par le plaisir du jeu théâtral. Assouplissement corporel, respiration, diction, jeux de théâtre, improvisations. Scènes du répertoire classique et contemporain. Spectacles.

* **CIE YVALAIN**
06.08.14.16.08
eric.to@hotmail.fr

Promouvoir le spectacle vivant et la création théâtrale : études et travail de pièces classiques ou contemporaines qui sont mises en scènes par Yves Alain LASNIER, et qui sont jouées dans divers théâtres de Paris. Participation à des scènes ouvertes : collaboration avec plusieurs associations de poètes, mise en place de lectures-spectacles, etc...

* **CR110**
01.42.03.47.63
www.cr110.net
yann.moullec@cr110.net

Le CR110 est l'association gestionnaire des centres d'animation du 10^e arrondissement : Grange aux Belles, Espace Jemmapes, Château Landon et Jean Verdier. A travers leurs programmes pédagogiques et de loisirs, ils visent un public large et proposent des activités, socio éducatives, sportives et culturelles. Le projet associatif

* **SOLIDARITÉ, ONG, SANTÉ**
* **SPORT**
* **VIE LOCALE**

repose sur l'implication de ses adhérents qui porte sur les valeurs de l'éducation populaire. L'association participe aussi à l'animation de l'arrondissement.

* **CSD, RYTHME ET MOUVEMENT**
06.66.50.06.37
www.claquettes-swing.fr
lynegauthier@free.fr

L'association CSD, Rythme et Mouvement propose toute l'année, pour enfants et adultes, des cours de claquettes américaines de qualité dans une ambiance conviviale. Elle permet de découvrir la scène et de se réaliser en organisant des spectacles auxquels chacun peut prendre part.

* **ÉCOLE CLASSICPIANO**
01.53.20.98.97
www.classicpiano.fr
ecoleclassicpiano@gmail.com

Enseignement du piano aux adultes tous niveaux, des débutants aux plus confirmés et aux enfants à partir de 5 ans et demi. Professeurs diplômés et d'expérience. Tous répertoires dans une approche pédagogique classique. Approche du piano dès le 1^{er} cours. Le solfège se fait simultanément avec l'étude du piano. Des cours de formation musicale sont proposés et sont facultatifs.

* **ELLE TOURNE LA PAGE**
06.84.99.48.67
tourne.page@club-internet.fr

L'association organise des ateliers d'écriture et dessin avec des enfants et adolescents, offrant à chacun la possibilité de découvrir dans l'écriture ses propres capacités expressives et de fonder son identité en faisant acte de parole. La pratique de la langue écrite y est étroitement associée à celle du récit oral et du dessin, créant des interactions propices à la progression des participants.

* **GRANADABEACH**
06.44.31.52.70
3615granada.com
unevisite@gmail.com

Production, création et diffusion de spectacles vivants.

* **IBCO**
06.60.66.29.88
association.ibco@yahoo.fr

Mener des actions à but humanitaire en Afrique et en France. Participer à la mise en place de « Design Centre Artisanal » en Afrique. Participer au développement des énergies renouvelables. Agir en faveur du développement des industries culturelles en Afrique. Promotion de l'entrepreneuriat des Femmes Africaines.

* **LILLIPUT**
01.40.03.04.00
www.lilliput.fr
lilliput_asso@yahoo.fr

Lilliput travaille depuis 1995 dans la diffusion culturelle spécialement dans le domaine du théâtre avec marionnettes, avec un répertoire très bien accueilli par le public et par la presse spécialisée. L'association anime des ateliers Bleus de marionnettes de la Ville de Paris et organise aussi des stages de formation privée pour adultes et enfants. Lilliput travaille régulièrement dans des activités intergénérationnelles dans le 10^e et propose des animations culturelles originales pour enfants et adultes.

* **LITTLE HANDS OF FASHION**
06.22.71.37.57
alilycindy@gmail.com

Little Hands of Fashion est l'association de cinq jeunes créatrices animées par un objectif commun : lancer leur propre marque de mode. Elles décident de collaborer ensemble pour promouvoir leur création au travers d'événements pour susciter la rencontre de différents acteurs du monde de la mode et d'un public curieux de découvrir un univers riche en diversités créatives.

* **PASSAGES DELL' ARTE**
06.03.86.51.05
rettribute@hotmail.com

L'Association Passages dell'Arte fait la promotion de l'art dans la rue et plus précisément dans les passages couverts du 10^e arrondissement.

* **REINE BLEUE (LAI)**
01.46.07.31.17
www.parisjeuneschechs.com
nicolas.palumbo@neuf.fr

Initiation aux échecs pour les scolaires. Événementiel autour du jeu d'échecs.

* **SCHLAK**
06.66.90.98.64
www.schlak.org
asso.schlak@gmail.com

Schlak promeut la mixité sociale, la responsabilité individuelle, le respect des règles de vie, l'autonomie de chacun, l'indépendance d'esprit, le goût de l'envie et le développement de l'imaginaire. Schlak utilise comme supports le jeu d'échecs et la pratique du clown moderne. Schlak centre son action dans les quartiers parisiens défavorisés dits Politiques de la Ville.

* **SHIWOL**
06.86.71.22.72
www.shiwol-asso.eu
elodie_mollet@yahoo.fr

Le Soo Bahk Do est un art martial traditionnel coréen qui repose sur le respect du vivant et de la cohésion collective. Ses techniques sont à la fois souples et puissantes : coups de pied, techniques de mains variées, enchaînements codifiés, self-défense, combat sans contact et exercices respiratoires. L'entraînement régulier procure davantage de confiance en soi et contribue à développer positivement tous les aspects de la personnalité.

* **TIR GROUPÉ**
01.48.10.93.74
www.dansmesreves.fr
tirgroupe@hotmail.fr

Concept chorégraphique et pédagogique s'appuyant sur la pratique créée par le chorégraphe Kardinal : l'Afrip Hop © : danse organique et métissée basée sur la symbolique de la nature et l'esprit des animaux. L'association regroupe un collectif d'artistes « Collectif dans mes Rêves » à l'origine de la création du conte chorégraphique « Voodoo Child 2010 » qui initie des interventions destinées à un large public afin de faire s'épanouir la créativité en chacun de nous.

* **UNITY FOR LOVE**
06.50.08.05.14
www.facebook.com/unityforlove
annickastro@gmail.com

Aide au développement de jeunes artistes : aide administrative, coaching, management, mise en contact avec des professionnels artistiques, organisation de scènes, échange avec d'autres associations d'IDF.

* **AFRIQUE CONSEIL**
01.44.83.03.64
afrique.conseil@free.fr
saya_giz@yahoo.fr

Afrique Conseil œuvre à améliorer le dialogue interculturel entre les institutions françaises et les

populations migrantes. Elle forme les professionnels des collectivités locales, et organismes sociaux sur l'interculturalité. Elle accompagne les familles migrantes défavorisées sur le plan social et thérapeutique (soutien à la parentalité, accompagnement scolaire et culturel, suivi psychologique).

* **CIE NIABA**
06.75.64.15.97
cie.niaba@gmail.com

Sénégalaise, la Compagnie Niaba donne des spectacles de danse traditionnelle d'Afrique de l'Ouest, sabar malax Wolof, le bougarabou de Casamance, le wolossodon du Mali et le kotoba de Guinée. Elle se produit dans de multiples espaces, pour des interventions de rue ou des spectacles complets : danse, chant, théâtre, percussion, cora, balafon. Elle donne des cours au Point Éphémère et au Local 37.

* **MADAGASC'ART**
06.11.24.08.86
fanjava2002@yahoo.fr

Association pour le développement durable, vente-exposition d'artisanat de Madagascar selon la pratique du commerce solidaire et équitable pour contribuer à l'amélioration des conditions de vie des artisans et de leur famille et à la scolarisation de leurs enfants.

* **QUATRE HORIZONS (LES)**
01.42.40.56.52 06.62.05.56.52
kheiradefan@free.fr

Animation culinaire.

* **TARN ET PARIS**
01.42.45.19.23
www.tarnetparis.com
gerfer@noos.fr

A pour but sur Paris et l'Île-de-France de promouvoir le département du Tarn sous toutes ses formes. Produits du terroir (salaisons et jambons de Lacagne, ail rose de Lautrec, vignoble de Gaillac), mais aussi son patrimoine culturel et touristique. Organise 2 foires de produits du terroir : l'une au printemps, Prin-Tarn, et l'autre en décembre, Tarnoël, ainsi que de lotos, repas et bals.

* **THÉÂTRE DU BOUT DU MONDE**
01.47.84.23.38
philippe.guerin732@orange.fr

Le Théâtre du Bout du Monde travaille à la construction d'histoires qui mêlent tranches de vie, poésie, conte... avec le théâtre comme mode et moyen de parvenir à ses fins. Dans le 10^e est menée une action avec les hébergés Emmaüs depuis 2008 : lors des événements, ils

sont associés dans une large hétérogénéité à des acteurs professionnels et amateurs.

* **TIFILKOUT**
07.70.01.59.17
www.associationtifilkout.com
nacera_ouldsaid@yahoo.fr

Tifilkout se fixe l'objectif de promouvoir des actions d'entraide et de solidarité sociale entre les membres de la communauté des immigrés, et de favoriser les rencontres et les échanges socio-culturels. Elle contribue au développement multiforme de la collectivité afin d'améliorer le cadre de vie de ses habitants en aidant à l'élaboration et la mise en place de projets socio-culturels et environnementaux pour le village de Tifilkout (Algérie).

* **MARCHÉ SUR L'EAU**
06.19.24.09.65
contact@marchesurleau.com

Marché sur l'Eau est une association qui a pour objet de distribuer en circuit court des paniers de fruits et légumes produits localement et transportés par bateau jusqu'à Paris.

* **VILLE MAINS JARDINS**
06.72.52.11.42
www.poireauagile.new.fr
fr.pitras@orange.fr

Ville Mains Jardins a pour mission de gérer le jardin partagé le Poireau Agile grâce à la charte main verte, d'inciter au développement des « jardins partagés », d'organiser des activités pédagogiques, des événements culturels et des animations, de promouvoir toute action favorisant le verdissement et de développer les partenariats dans un esprit de solidarité.

* **18 MARS - SYRIE : DIGNITE LIBERTE**
06.33.19.43.09
18mars.syrie.dignite.liberte@gmail.com

Rôle des femmes dans la révolution syrienne. Collecte de dons pour aider les familles des martyrs et des réfugiés syriens dans les pays frontaliers (Turquie, Liban, Jordanie). Mobilisation de l'opinion publique en France au travers de manifestations et événements culturels.

* **A STONE OF HOPE**
06.20.11.73.78
methodeulenda@gmail.com

Association internationale d'aide à l'enfance et aux personnes démunies, sans affiliation religieuse, politique ou gouvernementale. L'objectif de l'association est d'offrir un avenir aux enfants les plus défavorisés dans les pays en voie de déve-

lancement en leur donnant accès à une instruction de qualité et en les sensibilisant aux valeurs humaines de paix, de respect, de tolérance, de fraternité, d'honnêteté et de solidarité.

*** AFEV PARIS**
01.43.70.97.84
www.afev.fr
sophie.niezborala@afev.org

Accompagnement individualisé à la scolarité mené bénévolement par des étudiants en direction d'enfants et de jeunes de zone d'éducation prioritaire.

*** AMEJD 10^e**
01.42.03.20.80
andrepanczer@orange.fr

Témoiner dans les établissements scolaires de la vie des enfants juifs durant la Shoah afin de les mettre en garde contre le danger de tous les racismes et toutes les exclusions. Militier pour la mémoire des enfants juifs déportés de France.

*** APF DÉLÉGATION DE PARIS**
01.53.80.92.97
www.apfparis.asso.fr
sory.soumare@sfr.fr

Mouvement pour le soutien, la défense et l'insertion des personnes atteintes de déficience motrice avec ou sans troubles associés. Le pôle accessibilité de la délégation de Paris organise des parcours de sensibilisation au fauteuil roulant, directement dans la rue, et se sert du mobilier urbain pour mieux rendre compte des difficultés rencontrées par une personne à mobilité réduite dans son quotidien.

Il favorise l'idée que chacun à son niveau doit œuvrer pour une ville accessible afin que les personnes à mobilité réduite soient pleinement intégrées au cœur de la cité et qu'elles bénéficient des mêmes droits et services que les personnes « valides ».

*** ART HANDICAP FRANCE**
06.09.47.14.37
www.arthandicap.fr
sylvain@arthandicap.fr

Art Handicap France a pour ambition de faire de l'art un levier pour l'insertion des personnes handicapées, faire évoluer le regard porté sur les personnes en situation de handicap, promouvoir l'activité artistique et les formations individualisées de haut niveau pour faciliter leur insertion professionnelle, organiser des actions pour favoriser le développement de la mixité entre artistes et artistes en situation de handicap.

*** ASAD**
01.53.26.25.10
www.asad.asso.fr
serge.guivarch@asad.asso.fr

Aide et soins à domicile.

*** ASSOCIATION DE SOUTIEN AUX ENFANTS EN SITUATION DIFFICILE (ASESD)**
06.22.88.13.82
www.asesd.com
asesd.contact@gmail.com

Mettre en place des projets innovants dans le but de soutenir les enfants issus de milieux défavorisés en France et en Afrique dans leur éducation, l'accès à la culture, aux loisirs et aux activités sportives. Activités et sorties culturelles, soutien scolaire, aide à la parentalité...

*** AUDIO ILE-DE-FRANCE**
01.42.41.74.34
paulzyl@aol.com

Information sur l'audition et la surdité, prévention de la mal audition. Défense des malentendants.

*** COMITÉ LAÏCITÉ RÉPUBLIQUE ILE-DE-FRANCE**
06.80.99.12.09
clr-idf@laposte.net
alain.lumediluna@laposte.net

Le Comité Laïcité République Ile-de-France est le comité régional du Comité Laïcité République. Sa mission est de défendre et de promouvoir la laïcité, au plan local, par l'organisation de débats, de conférences, sa participation à la remise du prix de la laïcité à l'Hôtel de Ville de Paris, l'organisation de parcours laïques à destination des jeunes afin de les sensibiliser à l'importance fondamentale de la laïcité.

*** COMPAGNONS DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL**
06.30.67.63.33
csvp75010@gmail.com

Réseau d'entraide qui développe des actions de solidarité sur le quartier Gare du Nord-Gare de l'Est. Une centaine de Compagnons bénévoles, de tous âges, apportent, au quotidien, aide et soutien aux personnes seules, démunies ou dans le besoin.

*** ENFANCE EN SUSPENS**
06.69.56.96.18
contact@enfance-en-suspens.org

L'association enfance en suspens a été créée afin d'épauler les populations les plus démunies. Les actions qui en découlent ont pour objectif de monter des projets de développement respectant l'environnement culturel, naturel et social des pays concernés. L'objectif est de construire des projets avec des partenaires locaux afin d'améliorer les conditions de vie des populations.

*** ENTRAIDE SCOLAIRE AMICALE**
08.10.67.24.24
www.entraidescolaireamicale.org
regine.cibick@orange.fr

Accompagnement à la scolarité et ouverture culturelle d'enfants du CP à la terminale en difficultés scolaires que les parents ne peuvent ni aider ni faire aider faute de moyens ou de connaissances. Un bénévole par enfant au domicile de l'enfant une fois par semaine.

*** FORMATION SECOURISME PARIS 10**
06.60.06.21.14
www.fsp10.fr
info@fsp10.fr

Formation Secourisme Paris 10 est une association de sapeurs pompiers à Paris. Elle organise les formations de premiers secours PSC1, SST, évacuation guide-files et serre-file, incendie, habilitation électrique H0B0, PRAPE, gestes et postures. Ces formations sont assurées par des Sapeurs-Pompiers en exercice qui assurent une qualité d'enseignement sachant s'adapter à tous les publics. Pour l'année 2010/2011, plus de 3000 élèves de classes maternelles et primaires ont été initiés.

*** FRANCAIS LANGUE D'ACCUEIL**
06.52.07.08.59
www.francais-langue-daccueil.org
marysiakhalessi@yahoo.co.uk

Ateliers sociolinguistiques à destination des demandeurs d'asile.

*** FRANCE ADOT 75**
01.80.91.99.01
www.france-adopt.org
franceado75@albedoconseil.eu

Information du public sur le don d'organes et de tissus humains, les greffes et transplantations. Délivrance gratuite de la « carte de donneur ». Délivrance gratuite de l'engagement pour le don de moelle osseuse. Conférences d'information et de formation dans les établissements d'enseignement, les entreprises, les établissements de santé.

*** GHIP ILE-DE-FRANCE**
01.42.45.39.88
www.ghipidf.fr
michelle.olivier@free.fr

Le GHIP Ile-de-France accompagne depuis plus de 35 ans les personnes handicapées vers l'autonomie. Il offre des services dans tous les domaines de la vie sociale : transport adapté, logement adapté, services d'auxiliaires de vie, accompagnement universitaire et en entreprise, accompagnement vers l'emploi.

*** LIGUE INTERNATIONALE CONTRE LE RACISME ET L'ANTISÉMITISME (LICRA) - FÉDÉRATION DE PARIS**
01.45.08.08.08
www.licraparis.org
asalzer@licra.org

L'objet de la Licra Paris est de promouvoir l'égalité et la fraternité entre les êtres humains dans un esprit de tolérance et de respect de la laïcité et combattre par tous moyens le racisme et l'antisémitisme en défendant les victimes, luttant contre les discriminations et agissant de manière préventive et éducative ; de combattre la négation et l'apologie des génocides et des crimes contre l'humanité.

*** ŒUVRE DE SECOURS AUX ENFANTS**
01.53.38.20.20
www.ose-france.org
s.dubertret@ose-france.org

L'OSE est une association médico-sociale reconnue d'utilité publique en 1951. Créée en 1912 à St-Petersburg, elle a parcouru l'Europe de l'Est et l'Afrique du Nord tout au long du XX^e siècle. Aujourd'hui, l'OSE poursuit son travail à l'écoute des besoins dans 5 domaines : la santé, la protection de l'enfance, le handicap, l'accompagnement des malades d'Alzheimer et le soutien aux survivants de la Shoah.

*** PAPILLONS BLANCS DE PARIS (LES)**
01.45.23.50.77
www.apei.org
alminard@wanadoo.fr

Association de parents d'enfants handicapés mentaux qui aide les familles confrontées au handicap mental et participe au financement de places d'accueil pour handicapés mentaux

*** PETITS FRÈRES DES PAUVRES (LES)**
01.43.55.31.61
www.petitsfreres.asso.fr
micheline.briand@petitsfreres.asso.fr

L'association des Petits Frères des Pauvres créée en 1946 par Armand Marquiset se met au service des personnes âgées souffrant de pauvreté et d'isolement. Les bénévoles accompagnent des personnes âgées à domicile et en hébergement collectif tout au long de l'année. Ils participent à l'organisation et à l'animation d'activités collectives. L'équipe du 10^e recherche des bénévoles de l'arrondissement.

*** PLANÈTE ENFANTS**
01.53.34.86.32
www.planete-enfants.org
stephanie.selle@planete-enfants.org

Depuis 1992, Planète Enfants lutte contre la traite des êtres humains, l'exploitation sexuelle des femmes et des enfants, les violations de tous les droits fondamentaux. L'association agit par la mise en place de mécanismes de protections locaux. Elle accueille aussi les victimes dans des centres afin qu'elles surmontent leurs traumatismes et se réintègrent.

*** POLEMÉ-DÉSTINÉE**
01.42.41.49.80
www.polemde.org
contact@polemde.org

Contribuer à la scolarisation d'enfants du Burkina Faso, à leur éveil culturel et à une éducation générale sans les détourner de leurs traditions africaines. Scolarisations de la maternelle aux études supérieures, ainsi que formations professionnelles comprenant : inscriptions dans les établissements scolaires, fournitures, tenues scolaires, vélos... Cours de soutien scolaire, soutien sanitaire, accès à la lecture pour enfants et étudiants grâce à la bibliothèque Polemé. Action dans un quartier de Ouagadougou. Projets d'extension à l'école primaire d'un village.

*** PROTECTION CIVILE DU 10^e**
06.65.81.11.10
www.protectioncivile-paris10.org
enguerrand.ingratta@wanadoo.fr

La Protection Civile de Paris est une association dont l'action s'étend à trois domaines : la réalisation de postes de secours, la formation aux premiers secours et l'action sociale et humanitaire. Elle réunit plus de 400 secouristes et est affiliée à la Fédération Nationale de Protection Civile, reconnue d'utilité publique. L'antenne du 10^e assure ces missions depuis 30 ans. Elle regroupe 35 secouristes.

*** RESPECT DE SOI**
06.15.09.86.20
www.respectdesoi.org
gopady@gmail.com

Développe les liens entre le Tamil Nadu (Inde du Sud) et la France par une action humaniste et humanitaire qui se déploie dans ces deux pays. L'objectif essentiel est de permettre à tous un accès égalitaire à l'éducation, indépendamment des origines sociales, culturelles, etc. Au Tamil Nadu, notre action a été centrée sur la construction d'une école primaire, qui rassemble aujourd'hui 170 élèves.

*** SOLIDARITÉS NOUVELLES POUR LE LOGEMENT PARIS 10^e (SNL)**
06.38.66.57.01
www.snl-union.org
emilie.delbey@gmail.com

SNL à Paris poursuit un triple objectif : loger des personnes en situation de grande précarité dans des logements passerelles, accompagner chaque locataire via un double accompagnement par un travailleur social mais également par un bénévole habitant dans son quartier, témoigner et sensibiliser au problème du mal logement auprès du grand public

SNL Paris en quelques chiffres : 20 Groupes locaux de solidarité, 170 logements, 200 bénévoles, 1200 locataires logés puis relogés dans le parc locatif de droit commun.

*** TOSTAN FRANCE**
01.42.46/85.89
www.tostanfrance.fr
melanielangen@tostan.org

Tostan France est la représentation de l'ONG internationale Tostan en France et dans les pays voisins. Née de la volonté de promouvoir le modèle de développement de Tostan, l'ONG a également pour mission de nouer des relations durables avec les organisations partenaires, en particulier issues de la diaspora.

*** UNAFAM-PARIS**
01.45.20.63.13
www.75@unafam.org
bernadette.lienard@aliceadsl.fr

L'Unafam accueille, soutient, informe et forme les proches confrontés aux troubles psychiques d'un des leurs. Elle contribue à la prévention de ces troubles à l'adolescence, et elle participe à l'élaboration de la politique de santé mentale. Elle représente les accompagnants et leurs proches en difficulté auprès des élus, des administrations et structures concernées.

*** ASSOCIATION SPORTIVE CHEMINOTS DE L'EST (A.S.C.E)**
06.81.91.35.97
www.aikidopratices.com
patrice.reuschle@free.fr

A travers notre association SNCF ouverte aux personnes extérieures, vous trouverez différentes disciplines : aikido, échecs, football, golf, aikong gumdo, tai chi chuan, tennis, tennis de table, tir, yoga.

*** APSAP-VP**
01.43.79.69.87
www.apsap-vp.fr
infos@apsap-vp.fr

L'APSAP est une association omnisports ouverte à tous, présente dans

plus de 15 arrondissements parisiens. Reconnue d'Utilité Publique, forte de plus de 4000 membres, 25 activités, l'APSAP a pour credo : tous en forme ! Des plus petits aux plus grands, nous proposons dans le 10^e arrondissement plus d'une dizaine d'activités physiques comme le badminton, le fitness ou le tennis. A très bientôt dans nos sections !

*** A.S TENNIS - PARIS D'HIER**
01.42.03.65.61
michelelogwinski@free.fr

Tennis de loisirs (pas de cours), 2 terrains découverts sur le TEP Verdun. Inscription à l'année et réservation à la semaine sur le site de l'association.

*** BOULE DU 10^e (LAI)**
06.85.35.16.63
www.club.sportsregions.fr
labouledu10@laposte.net

Pratique de la pétanque de loisirs et de compétition. Organisation de concours pour des sociétés, des CE, des associations et des particuliers.

*** COEFG**
01.69.40.70.60
www.coegef.fr
coefg2@aol.com

Badminton et tqwankido.

*** CPS 10**
06.08.28.73.89
http://cpsx.free.fr/portail/
daniel.rolland@9online.fr

Notre Club Populaire et Sportif du 10 est un club omnisports, implanté dans le 10^e depuis 1935. Les activités pratiquées sont le badminton, le basketball, le football, le judo, le tennis, le tennis de table, le volley-ball. Sur le plan des pratiques sportives, nous sommes attentifs aux loisirs sportifs, à la compétition, aux perfectionnements, à la santé, au bien-être et aux initiations.

*** D'ICI ET D'AILLEURS**
01.42.23.37.01
dicietailleurs@laposte.net

Enseignement et recherche sur le mouvement, prise de conscience du corps, la danse et la méthode Feldenkrais.

*** FLAG**
06.63.96.18.19
www.as-flag@noos.fr
michelh@free.fr

Activités sportives pour enfants ados et adultes : badminton, boxe française, boxe thai, capoeira, judo, yoga.

*** JUDO/JU JITSU CLUB SAINT MARTIN**
06.61.37.83.36

www.jcsaintmartin.blogspot.fr
judoclubsaintmartin@gmail.com
Encadré par Frédéric Dupuy, 6^{ème} DAN, héritier de notre maître Guy Pelletier 9^{ème} DAN, disparu l'an dernier, le club développe un judo souple, ouvert, tel que l'a imaginé et défini son créateur Jigoro KANO. Le club accueille enfants et adultes pour découvrir ou reprendre un art martial sportif et éducatif. Sessions et bien être assurés !

*** LAMES DU MARAIS**
06.21.05.18.91
www.lamesdumarais.com
ldm.administration@gmail.com

Forte de 300 membres, l'association existe depuis 10 ans et pratique l'escrime aux 3 armes pour des enfants à partir de 3 ans et pour les adultes dans les écoles et les gymnases de Paris. Elle enseigne l'escrime moderne et artistique et est agréée jeunesse et sport Mairie de Paris et Fédération Française d'Escrime. Ses maîtres d'armes sont diplômés d'état et couronnés de victoires aux championnats du monde.

*** OMS 10**
01.53.72.93.76
www.oms10paris.com
oms10paris@wanadoo.fr

Promotion des activités physiques et sportives.

*** PARIS ATHLETIC**
01.46.34.19.77
www.paris.athletic@laposte.net

Pratique de la course à pied hors stade

*** PARIS JEUNES ÉCHECS**
06.23.15.53.35
www.parisjeuneséchecs.com
parisjeuneséchecs@neuf.fr

Paris Jeunes Echecs est un club de la Fédération Française des Echecs, ouvert aux jeunes de 5 à 18 ans. L'association propose aux jeunes de se rencontrer autour du jeu d'échecs, de participer à des événements sportifs et culturels organisés par le club ou par ses partenaires associatifs locaux. L'association développe la dimension sociale et culturelle du jeu d'échecs.

*** RAJAKALAI**
06.68.69.56.53
http://rajakalai-kung-fu-overflow.com
rajakalai@hotmail.fr

Kung fu traditionnel et moderne, shaolin nord et shaolin sud pour les enfants, les adolescents et les adultes. Renseignement et cours au

gymnase Jean Verdier - 11 rue de Lancy (M° République) - le samedi 19h30 et le dimanche 14h.

RETRAITE SPORTIVE DE PARIS
01.53.80.09.50
www.sport-seniors-paris.com
p.hrabovsky@orange.fr

Association offrant de nombreuses activités sportives pour les seniors, dans 12 arrondissements de Paris. Le club propose : gymnastique aquatique, natation, gymnastique douce, tennis de table, tir à l'arc, activités dansées, tennis (couvert), swin golf, marche nordique. La randonnée pédestre offre un vaste éventail de sorties dans toute l'Ile-de-France. Le Club Retraite Sportive est affilié à la FFRRS reconnue d'utilité publique.

SMB10 BOXE THAÏLANDAISE
06.51.64.50.29
page facebook SMB10 muay thai
sa.arhioui@gmail.com

Le SMB10 propose l'initiation au muay thai « boxe thaïlandaise » à un large public (hommes, femmes et enfants). La richesse de ce sport est la diversité de ses coups (piés, poings, coudes et genoux), de ses techniques variées et de ses projections tout en travaillant sur l'aspect physique (renforcement musculaire) et sur le mental. Shadows, sparring à la touche et travail au pas sont les quotidiens d'un boxeur dans cette discipline.

SUBAQUA CLUB DE PARIS
06.12.46.07.64
http://subaquaparis.org/
bureau@subaquaparis.org

Le Subaqua Club de Paris vous propose de pratiquer la plongée sous-marine et l'apnée. Entraînement en piscine pendant l'année scolaire, sorties en France et à l'étranger. Le mercredi piscine Nakache (20°), le jeudi piscine Château-Landon (10°), le vendredi piscine Portier (10°).

TEMPS DU CORPS (LES)
01.48.01.68.28
www.tempsducorps.org
tempsducorps@free.fr

Depuis 20 ans, l'association Les Temps du Corps, centre de culture chinoise, propose tout au long de l'année des cours, des ateliers et des stages de Qi Gong, Tai Ji et Kung Fu, ainsi que diverses manifestations ponctuelles (conférences, spectacles, expositions). Affiliée à la fédération Sports pour Tous, elle s'appuie sur des valeurs de partage, d'échange et de découverte.

TENCHI
06.88.63.31.09
www.aikido-paris.org
julien.dubergey@sfr.fr

Pratique et enseignement de l'aïkido.

AIRES 10
01.42.02.82.50
aires10@aires10.net

AIRES 10 est une association qui gère un centre social. C'est un lieu de solidarité favorisant l'implication des habitants sur le quartier et le vivre ensemble.

CONSEIL DE LA JEUNESSE
06.83.62.48.72
www.jeunes.paris.fr
hamid.abdellaoui@paris.fr

Les Conseils de la Jeunesse sont des instances de démocratie participative en direction des 13-25 ans, qui habitent, vivent ou étudient à Paris.

CONSEILS DE QUARTIER
01.53.72.10.77
www.cqparis10.org
ana.esilva@paris.fr

Les 6 conseils de quartier du 10^e sont un espace de concertation et de démocratie locale qui permet à chacun de s'exprimer, d'être entendu, d'émettre des propositions innovantes et d'aider à trouver des solutions collectives pour améliorer la vie dans chaque quartier.

CONSEIL DES SÉNIORS DU 10
01.53.72.10.54

Le Conseil regroupe les Seniors concernés par la vie citoyenne. Trois commissions font vivre les missions qu'il s'est données : « Vie Quotidienne », « Diverses Cultures » et « intergénérationnel ». Il tient aussi une permanence d'informations en Mairie.

C'est aussi la convivialité : sorties variées et « Jeux-Dix » au Centre social du Pari's des faubourgs.

FRANCE BÉNÉVOLAT
06.84.98.27.62
paris10@francebenevolat.org

France Bénévolat a pour objectif de développer le bénévolat en le faisant mieux connaître et reconnaître, en mettant en relation les personnes qui souhaitent s'engager dans le bénévolat associatif et toute association qui recherche des bénévoles, en conseillant les associations pour l'accueil de leurs bénévoles et l'animation de leur équipe.

GRAINE DE FAMILLES
01.42.09.82.30
pamela.avril-regnard@horizons.asso.fr

Lieu d'accueil enfants/parents, espace de rencontre, de parole et d'écoute, de jeux et de découverte, pour les enfants de 0 à 6 ans accompagnés de leurs parents ou d'un adulte référent. Ouvert à tous, gratuit et sans inscription. Propositions d'ateliers parents/enfants les mercredis matin sur inscription.

IERFAS/CENTRE LEGOUVE
06.26.10.46.08
centrelegouv@yahoo.fr

Accompagnement scolaire, d'enfants du primaire tous les soirs de la semaine. Le lundi, mardi, jeudi et vendredi. Actions d'aide à la parentalité : groupe de parole, ateliers parents/enfants, accueil individuel, médiation avec l'école. Ateliers pour enfants le mercredi après-midi.

MAISON DE LA JUSTICE ET DU DROIT PARIS NORD EST
01.53.38.62.80
www.cdad-paris.justice.fr/
mjd-paris-nord-est@justice.fr

La Maison de la Justice et du Droit est une structure judiciaire de proximité permettant de rencontrer différents professionnels du droit : avocats ou juristes mais aussi des conciliateurs de justice, des délégués du défenseur des droits, des huissiers de justice, ... pour obtenir une information juridique en droit du logement, de la famille, droit des étrangers, droit de la consommation, droit du travail, aide aux victimes, lutte contre les discriminations... Uniquement sur rendez-vous.

MAISON DES ASSOCIATIONS
01.40.38.80.70
maison.asso.10@paris.fr

Structure municipale de proximité, la Maison des Associations a pour vocation de promouvoir la vie associative de l'arrondissement. Elle informe les habitant(e)s sur la vie associative locale, propose la consultation d'annuaires associatifs, annonce les événements associatifs de l'arrondissement... Elle accompagne la création et le développement de structures associatives. Elle aide les associations locales à réaliser leurs projets : information, conseil et orientation.

MAISON DU CANAL (LA)
01.42.01.46.83
www.regiedequartierparis10.fr
rparis10@gmail.com

La Maison du Canal, Régie de quartier du 10^e, a pour objectifs de tisser un lien social dans les quartiers, de favoriser l'accès à la citoyenneté et de développer des activités marchandes et non marchandes.

PARIS DES FAUBOURGS (LE)
01.45.23.34.87
www.leparisdesfaubourgs.net
bureau@leparisdesfaubourgs@gmail.com

Le centre social et culturel est un équipement du quartier des Portes Saint Denis/Saint Martin. Porté et animé par les habitants bénévoles et salariés, le centre offre aux habitants du 10^e accueil, animation, solidarité et lien social autour d'activités sociales et culturelles.

PETITS LARDONS (LES)
06.84.07.03.18
lespetitslardons.info
jhumery@gmail.com

« Les Petits Lardons » sont une crèche associative parentale à la Grange-aux-Belles, accueillant 25 enfants de 3 mois à 3 ans. Les parents s'impliquent dans les activités (du bricolage au paiement des salaires, en passant par le jardinage, les courses...), mais aussi dans les choix éducatifs, au contact des professionnels de la crèche ainsi que du réseau des crèches parentales.

ROCHER OASIS DES CITÉNS (LE)
06.22.17.18.51
www.assolerocher.org
oasis.paris@assolerocher.org

Mener des actions éducatives, sociales ou culturelles au service de la population (enfants, adolescents, adultes et familles) par la mise en place notamment d'accompagnement éducatif individuel et/ou familial, de formation et d'insertion, de médiation et de prévention, d'animation pédagogique dans les domaines de la culture, du sport, de l'environnement et du développement tout au long de l'année.

SEL DE PARIS
01.46.22.08.50
seldeparis.org
claudmaig@gmail.com

Système d'échange local sans argent mais avec une monnaie particulière, le « piaf ». Pour obtenir ou proposer des objets, des compétences, des savoirs, des services.



RÉMI FÉRAUD
Maire du 10^e arrondissement

ADJOINTS AU MAIRE DU 10^e ARRONDISSEMENT



ALEXANDRA CORBEBAR
1^{re} adjointe au Maire, chargée de la Culture, des Affaires Scolaires, de la Mémoire et du Monde Combattant.



ERIC ALGRAIN
Adjoint au Maire, chargé de la Démocratie Locale, de la Vie Associative et des Personnes en situation de Handicap.



MARIE-THÉRÈSE EYCHART
Adjointe au Maire, chargée de la Petite Enfance, des Droits de l'Homme et la Lutte contre les Discriminations.



ELISE FAJGELES
Adjointe au Maire, chargée des Transports et de l'Aménagement de l'Espace Public.



BERNARD GAUDILLIÈRE
Adjoint au Maire de Paris, adjoint au Maire du 10^e, chargé dans le 10^e du Patrimoine.



PAUL SIMONDON
Adjoint au Maire, chargé de l'Habitat et du Logement.



HÉLÈNE DUVERLY
Conseillère d'arrondissement chargée du Commerce et de l'Artisanat



MENDI GUADI
Conseiller d'arrondissement chargé de l'Urbanisme, du Développement Durable et de l'Économie Sociale et Solidaire.



ALAIN-PIERRE PEYRAUD
Conseiller d'arrondissement chargé des Espaces Verts et de la Lutte contre l'Exclusion.



SALOMÉ MEIERS-NAEM
Conseillère d'arrondissement chargée du Développement Économique, de l'Emploi et du Tourisme.



STÉPHANE BRIBARD
Conseiller d'arrondissement chargé de la Jeunesse et de la Prévention.



SYBILLE FASSÒ
Conseillère d'arrondissement chargée des Affaires Sociales et des Personnes Agées.



SERGE FEDERBUSCH
Conseiller d'arrondissement.



SEYBAH DAGOMA
Députée de la 5^e circonscription

CONSEILLERS DE PARIS



OLGA TROSTIANSKY
Adjointe au Maire de Paris, chargée dans le 10^e de la Santé.



VÉRONIQUE DUBARRY
Adjointe au Maire de Paris, chargée dans le 10^e du Sport.



ALAIN LHOSTIS
Conseiller de Paris et conseiller d'arrondissement chargé de la Politique de la Ville.



LYNDA ASMANI
Conseillère de Paris.

PARTENAIRES

INFORMATIONS & RENSEIGNEMENTS WWW.MAIRIE10.PARIS.FR & 01.53.72.10.78

* CIAER

148/150, rue du Faubourg Saint-Martin
01.53.26.21.00

Le Centre International d'Accueil et d'Échanges des Récollés a pour ambition de favoriser les liens transversaux entre les chercheurs de toutes disciplines. Ce frotement des pratiques scientifiques et artistiques est souvent considéré par les résidents comme une dimension très stimulante de leur séjour aux Récollés.

* Conservatoire Municipal Hector Berlioz

6, rue Pierre Bullet
01.42.38.33.77
www.conservatoire10.free.fr

Il se donne pour objectifs principaux d'assurer non seulement un enseignement fondamental en musique, danse et théâtre aux jeunes parisiens mais aussi un enseignement spécialisé pour les étudiants qui manifestent le souhait et les aptitudes pour accéder à des études préprofessionnelles. Les disciplines qu'il propose sont déterminées en lien avec les 17 autres conservatoires de la Ville, dans un souci de complémentarité.

* CICA

Mairie du 10^e
01.53.72.10.78
bureau@cica10.listes.vox.coop

Le CICA est le Comité d'Initiative et de Consultation d'Arrondissement. C'est une structure destinée à faciliter le dialogue entre le milieu associatif et les élus de l'arrondissement. Elle est définie par l'article 16 de la loi PML. Depuis 1999, le CICA du 10^e s'est structuré : une assemblée générale annuelle réunit l'ensemble des associations inscrites et élit un bureau.

* Conseil de la jeunesse

Mairie du 10^e
01.53.72.10.74
hamid.abdellaoui@paris.fr
www.jeunes.paris.fr

Le Conseil de la Jeunesse a pour objectif d'instaurer un véritable dialogue entre les jeunes et les élus. Il permet aux 13-25 ans d'exercer pleinement leur citoyenneté, d'émettre leur avis sur les sujets qui les préoccupent, de proposer et monter des projets, ainsi que de se familiariser avec le fonctionnement de la municipalité.

* Conseil des seniors

Mairie du 10^e
01.53.72.10.00
sybillie.fasso@paris.fr

Cette assemblée est née de la volonté de permettre l'implication de tous dans la vie citoyenne, et notamment des plus de 60 ans.

* Démocratie Locale et Conseils de quartier

Mairie du 10^e
01.53.72.10.78
demolocale10@paris.fr
www.cqparis10.org

Les 6 Conseils de quartier du 10^e sont un espace de concertation et de démocratie locale qui permet à chacun de s'exprimer, d'être entendu, d'émettre des propositions innovantes et d'aider à trouver des solutions collectives pour améliorer la vie dans chaque quartier.

* Mairie du 10^e

72, rue du Faubourg Saint-Martin
01.53.72.11.42
www.mairie10.paris.fr

* Dena Foundation for Contemporary Art

2 quai des Célestins 75004 Paris
01.44.54.98.67
info@denafoundation.com
www.denafoundation.com

Organisation fondée en 2001, elle a pour mission de promouvoir la diffusion des arts visuels contemporains, en apportant son soutien à de jeunes artistes sur un plan international et dans une perspective d'échanges. Elle a ainsi mis en place un Programme de Résidences d'artistes et le Dena Foundation Art Award, prix international remis à un artiste ayant réalisé une œuvre pour l'espace public. Elle organise aussi des tables rondes, des expositions et conçoit des publications.

* Maison de l'Architecture en Ile-de-France

148/150, rue du Faubourg Saint-Martin
01.42.09.31.81
contact@maisonarchitecture-idf.org

Elle anime un espace culturel lié à la valorisation de l'architecture et du savoir-faire des architectes. Elle favorise également le croisement entre l'architecture et les autres champs artistiques.

* Maison des Associations du 10^e

206, quai de Valmy
01.40.38.80.70
maison.asso.10@paris.fr

Structure municipale de proximité, la Maison des Associations a pour vocation de promouvoir la vie associative de l'arrondissement. Elle informe les habitant(e)s sur la vie associative locale, propose la consultation d'annuaires associatifs, annonce les événements associatifs de l'arrondissement... Elle accompagne la création et le développement de structures associatives. Elle aide les associations locales à réaliser leurs projets : information, conseil et orientation.

* OMS

72, rue du faubourg Saint-Martin
01.53.72.93.76
Antoine Prost : oms10paris@wanadoo.fr
www.oms10paris.com

L'office du Mouvement Sportif du 10^e est une association loi 1901 qui compte une trentaine de clubs affiliés. Son objet est de provoquer, d'encourager, de soutenir toutes les initiatives tendant à développer la pratique de l'éducation physique et des sports.

* C.R.L. 10

01.42.03.40.78
sylvie.manouguian@cr10.net
www.cr10.net

Association d'éducation populaire qui gère les quatre centres d'animation du 10^e et propose des activités culturelles, artistiques, sportives tout au long de l'année (110 ateliers). Elle doit permettre à tous d'accéder à l'éducation et à la culture notamment dans les principes de l'Éducation Populaire afin que chacun participe à la construction d'une société plus solidaire.

* Café A

148, rue du Faubourg Saint-Martin
cafe.a.curtis@gmail.com
www.facebook.com/cafeaf10

Situé au rez-de-chaussée et dans le jardin de la maison de l'architecture, le Café A est ouvert au public tout au long de l'année. Informations sur les horaires d'ouverture et la programmation musicale au 01.40.35.22.67.