



# Écoute, Mémoire et Histoire

Programme « Pause Café »

Septembre-octobre 2015



QUE CETTE ANNÉE SOIT  
DOUCE COMME LE MIEL !

Fondation  
pour la  
Mémoire  
de la  
Shoah

Avec le soutien de la Fondation pour la Mémoire de la Shoah

## Septembre 2015

<b>Mardi 1</b>	15 h <b>Balade à Montmartre</b> avec Dominique Friedman. Promenade dans les vignes et discussions autour d'un verre dans un café typique. (PAF 10 € sur inscription)
<b>Mercredi 2</b>	<b>Informatique</b> avec Serge Liberman. 14h-16h Inscriptions des groupes. 16h15 <b>Chansons traditionnelles, variétés et comédies musicales.</b> Des extraits de vidéos présentés par Charles Perelman
<b>Jeudi 3</b>	14h-18h Echecs, scrabble et tarots et/ou discussions dans notre espace « détente » sur un thème choisi. A partir de 17h, apéro.
<b>Lundi 7</b>	14h30 <b>Chaque famille juive est un roman</b> 16h15 <b>'Houg le Ivrit</b> avec Guiora Markowicz
<b>Mardi 8</b>	<b>Fête de la rentrée de la Pause Café (au siège de Belleville)</b> <b>Spectacle avec Michèle Tauber et Jasko Ramic, à l'accordéon</b> <b>Buffet de gâteaux, de fruits...</b>
<b>Mercredi 9</b>	<b>Informatique</b> avec Serge Liberman. 14h-16h : inscriptions et formation des groupes 16h15 <b>Faites bouger vos neurones</b> avec Colette Roza
<b>Jeudi 10</b>	14h-18h Echecs, scrabble et tarots et/ou discussions dans notre espace « détente » sur un thème choisi. A partir de 17h, apéro.
<b>Lundi 14</b>	<b>Roch Hachana</b> (fermeture de la Pause Café)
<b>Mardi 15</b>	<b>Roch Hachana</b> (fermeture de la Pause Café)
<b>Mercredi 16</b>	<b>Informatique</b> avec Serge Liberman 14h Groupe A 15h Groupe B 16H15 <b>Rencontre</b> avec Isy Morgensztern : « Qu'est-ce que la mystique juive, la Cabale ? »
<b>Jeudi 17</b>	<b>Repas de Roch Hachana</b> à la Pause Café (sur inscription)
<b>Lundi 21</b>	14h30 <b>Le Colette Show</b> , le rendez-vous de l'humour de la Pause café. 16h15 <b>'Houg le Ivrit</b> avec Guiora Markowicz
<b>Mardi 22</b>	14h 30 <b>Cercle de lecture Dis Book</b> Veille de Kippour
<b>Mercredi 23</b>	<b>KIPPOUR</b> (fermeture de la Pause Café)
<b>Jeudi 24</b>	14h-18h Echecs, scrabble et tarots et/ou discussions dans notre espace « détente » sur un thème choisi. A partir de 17h, apéro.
<b>Lundi 28</b>	<b>Souccot</b> (fermeture de la Pause Café)
<b>Mardi 29</b>	<b>Souccot</b> (fermeture de la Pause Café)
<b>Mercredi 30</b>	<b>Fêtons Souccot avec les enfants de la Maison Shatta et Bouli Simon à Laversine</b>

## Octobre 2015

<b>Jeudi 1</b>	<b>Fermeture exceptionnelle</b>
<b>Lundi 5 Mardi 6</b>	<b>Chemini Atseret - Simhat Torah</b> (Fermeture de la Pause Café)
<b>Mercredi 7</b>	<b>Informatique</b> avec Serge Liberman Groupe C 15h Groupe D (tablettes) 16h15 <b>Chansons traditionnelles, variétés et comédies musicales.</b> Des extraits de vidéos présentés par Charles Perelman
<b>Jeudi 8</b>	14h-18h Echecs, scrabble et tarots et/ou discussions dans notre espace « détente » sur un thème choisi. A partir de 17h, apéro.
<b>Lundi 12</b>	14h30 <b>Rencontre</b> : Les fêtes expliquées par le rabbin Pauline Bebe 16h15 <b>'Houg le Ivrit</b> avec Guiora Markowicz
<b>Mardi 13</b>	14h 30 <b>Cercle de lecture Dis Book</b>
<b>Mercredi 14</b>	<b>Informatique</b> avec Serge Liberman 14h Groupe A 15h Groupe B 16h15 <b>Rencontre</b> avec Jean-Jacques Moskovitz, auteur de « Rêver de réparer l'histoire » La rencontre du cinéma et de la psychanalyse.
<b>Jeudi 15</b>	14h-18h Echecs, scrabble et tarots et/ou discussions dans notre espace « détente » sur un thème choisi. A partir de 17h, apéro.
<b>Lundi 19</b>	14h30 <b>Rencontre.</b> <i>Dominique Frischer présente son livre:</i> « <i>Golda Meir. La femme derrière la légende</i> » 16h15 <b>Spécial sketches</b> : vidéos présentées par Charles Perelman
<b>Mardi 20</b>	15h <b>Discussions ouvertes</b> autour de questions d'actualité, animées par deux psychologues d'Ecoute Mémoire et Histoire
<b>Mercredi 21</b>	<b>Informatique</b> avec Serge Liberman Groupe C 15h Groupe D (tablettes) 16h15 <b>Faites bouger vos neurones</b> avec Colette Roza
<b>Jeudi 22</b>	14h-18h Echecs, scrabble et tarots et/ou discussions dans notre espace « détente » sur un thème choisi. A partir de 17h, apéro.
<b>Lundi 26</b>	14h30 <b>Un moment de musique classique</b> : extraits d'œuvres choisis par Charles Perelman 16h15 <b>'Houg le Ivrit</b> avec Guiora Markowicz
<b>Mardi 27</b>	14h 30 <b>Cercle de lecture Dis Book</b>
<b>Mercredi 28</b>	<b>Informatique</b> avec Serge Liberman 14h Groupe A 15h Groupe B 16h15 <b>Paroles de cuisine</b> avec Anna Garnik
<b>Jeudi 29</b>	14h-18h Echecs, scrabble et tarots et/ou discussions dans notre espace « détente » sur un thème choisi. A partir de 17h, apéro.

## POUR EN SAVOIR PLUS

- ❖ **Informatique.** Atelier animé par Serge Liberman. Création de nouveaux groupes selon les pratiques des participants. Un groupe tablette et smartphone sera également constitué.  
**Inscription les mercredis 2 et 9 septembre.**
- ❖ **Chansons traditionnelles, variétés et comédies musicales. Les mercredis 2 septembre et 7 octobre à 16h15.**  
Un programme vidéo de musique tout genre confondu (pour faire plaisir à chacun), préparé et présenté par Charles Perelman.
- ❖ **Chaque famille juive est un roman, le lundi 7 septembre à 14h30**  
Nous avons tous vécu des histoires singulières, rencontré dans nos familles des personnages qui ont marqué notre destin. Que ces histoires soient anecdotiques, que ces personnages soient des héros ou tout simplement des gens ordinaires, leur souvenir reste gravé dans nos mémoires. Venez les faire vivre au détour de nos échanges. Nouveau : apportez des photos pour nous faire partager les moments qu'elles évoquent.
- ❖ **'Houg le Ivrit, les lundis 7 et 21 septembre 12 et 26 octobre à 16h15**  
Guiora Markowicz anime une rencontre en hébreu en lien avec l'actualité israélienne. Venez vous joindre à son cercle et progresser en hébreu !
- ❖ **Faites bouger vos neurones, avec Colette Roza, le mercredi 9 septembre et 21 octobre à 16h15.** Vu son succès, le programme recommence pour faire travailler votre mémoire au travers de tests, de charades, de jeux de chiffres et de lettres. Ambiance cérébrale garantie ! Les nouvelles inscriptions sont bienvenues. Les « anciens » sont invités à renforcer leur acquis.
- ❖ **Le Colette Show, le lundi 21 septembre à 14h30**  
Le rendez-vous de l'humour de la Pause Café avec Colette Roza.
- ❖ **Dis-Book, les mardis 22 septembre, 13 et 27 octobre à 14h30**  
Cercle de Lecture : des échanges passionnants sur les livres que nous avons lus et aimés ? C'est notre rentrée littéraire.
- ❖ **Spécial sketches, le lundi 19 octobre à 14h30**  
Vous aimez les humoristes ? Pierre Dac, Elie Kakou, Popek ? Charles Perelman présente des extraits de leurs spectacles : une bonne heure de rire assuré !
- ❖ **Un moment de musique classique, avec Charles Perelman, le lundi 26 octobre à 14h30.**  
Charles Perelman présentera et nous fera écouter des extraits d'œuvres connues, choisies parmi les plus belles du répertoire classique.
- ❖ **Paroles de cuisine avec Anna Garnik, le mercredi 28 octobre à 16h15**  
Bientôt l'hiver.... Parlons de recettes de bouillon, de krepleh, de goulash.... de choux farcis....

### Des rencontres

- ❖ **Mercredi 16 septembre, à 16h15.** Isy Morgensztern, spécialiste de l'histoire des religions et de la philosophie, expliquera « Qu'est-ce que la mystique juive, la Cabale ? »
- ❖ **Lundi 12 octobre, à 15h.** Les quatre teintes des fêtes de Tishri par le Rabbin Pauline Bebe.
- ❖ **Mercredi 14 octobre, à 16h15.** Jean-Jacques Moskovitz, psychiatre et psychanalyste, a publié des recherches passionnantes sous le doux titre « *Rêver de réparer l'histoire... Entre Psychanalyse et cinéma* ». Voilà le cinéma sur le divan du psychanalyste, avec une multitude de « cas », allant du Chien andalou de Buñuel et Salvador Dali à A Dangerous Method de David Cronenberg en passant entre autres par Salo de Pasolini, Shoah de Lanzmann, ou The Memory of Justice de Marcel Ophuls.
- ❖ **Lundi 19 octobre, à 14h30.** Dominique Frischer, psycho-sociologue, présente son dernier ouvrage « *Golda Meir. La femme derrière la légende* ».

- ❖ **Mardi 20 octobre, à 15h.** L'actualité nous préoccupe. Actes terroristes, antisémites, traitement de l'information d'Israël, tant de questions qui nous interpellent. Nous vous proposons d'en discuter avec Gladys Patron et Hélène Levy, psychologues à Ecoute Mémoire et Histoire.

## Un nouveau groupe de parole

- ❖ Un nouveau groupe de parole pour les personnes qui ont survécu à la Shoah va se constituer avec les psychologues Marianne Levy et Gladys Patron. Si vous êtes intéressé, contactez-nous au 01 44 59 34 62 ou 06 21 17 10 44

## A VOS AGENDAS

- ❖ **Mardi 1<sup>er</sup> septembre. Balade à Montmartre** avec Dominique Friedman, titi de la butte. A la découverte de commerces insolites, de lieux fréquentés par des personnages célèbres et des fameuses vignes qui en cette fin d'été sont magnifique. Départ de la Pause Café à 14H ou rendez-vous au métro Abesses à 15h. PAF 10 € boisson comprise dans un bistro typique.  
Inscription obligatoire avant le 26 août auprès de Florence Stzergbaum Tél. 01 53 38 20 24 ou email : [f.sztergbaum@ose-france.org](mailto:f.sztergbaum@ose-france.org)

- ❖ **Mardi 8 septembre, 14h30 -17h30, La Pause Café fait la fête !**

**Siège de l'OSE** 117 rue du Faubourg du Temple 75010 Paris.  
Après la pause estivale, c'est la fête des retrouvailles avec tous ceux qui animent la Pause Café, qui y discutent, qui y rient, qui y chantent...

Au programme : de l'humour, de la musique et du charme avec Michèle Tauber, accompagnée de son accordéoniste Jasko Amic. Buffet de gâteaux réalisés par chacun d'entre vous....déjà merci.  
Merci de nous informer de votre participation au 01.44.59.35.62.



- ❖ **Jeudi 17 septembre à 12 h30** Buffet festif à l'occasion de la nouvelle année juive.



Nous parlerons des fêtes de ce mois de Tichri, nous dégusterons des pommes, des grenades et du miel, nous chanterons et nous partagerons un repas traditionnel pour lequel une participation culinaire ou financière est demandée. Les places étant limitées, merci de s'inscrire au 01.44.59.35.62 ou d'écrire à l'adresse email suivante : [emh@ose-france.org](mailto:emh@ose-france.org)

- ❖ **Mercredi 30 septembre Souccot avec les jeunes de la Maison d'enfants Shatta et Bouli Simon de Laversine**

Avec les anciens de l'Amicale, nous prendrons le train à la Gare du Nord pour Chantilly où l'on viendra nous chercher. Nous passerons l'après-midi avec les enfants et nous prendrons le goûter dans la Soucca du château de Laversine

### **Pour info.... Pour info.... Pour info.... Pour info....**

Tous les jeudis, de 14h à 18h, Bernard Grosz est à votre disposition à la Pause Café pour répondre à vos questions, pour vous trouver des solutions concernant vos appareils numériques, ordinateurs, tablettes, smartphones.

**NOUVEAU** : tous les jeudis, à 17 heures, apéro et discussions sur le thème que vous aurez choisi.

# Écoute, Mémoire et Histoire

est un service de l'OSE dédié aux survivants de la Shoah et à leurs familles proposant:

- ❖ Des groupes de paroles pour personnes de la première et de la seconde génération, animés par des psychologues
- ❖ Des ateliers d'écriture, individuels et collectifs
- ❖ Un espace de rencontres convivial, « la Pause Café », ouvert tous les lundis, mardis, mercredis et jeudis de 14h à 18h

**Inscrivez-vous !** La cotisation annuelle est de 40 € (avec Cerfa).

Tel. : 01.44.59.35.62 Email : [emh@ose-france.org](mailto:emh@ose-france.org)

Adresse : 19, rue du Pont aux Choux 75003 Paris. Code : 2836B

Accès : Ligne 8 - Saint Sébastien Froissart Bus20, 65, 96

## Des services de l'OSE à votre disposition

### Des ateliers prévention des chutes :

Les mercredis à 17h30, Centre Edith Krebsdorf (16 rue du Pont aux Choux, Paris 3<sup>ème</sup>, avec le Dr Nekritch.

**Un suivi psychosocial individuel pour les survivants de la Shoah au Centre Georges Levy**, 4 rue Santerre 75012 Paris. Métro Bel-Air (ligne 6) ou Daumesnil (ligne 8). Une équipe de psychologues, un psychiatre et des assistants sociaux peuvent vous aider. N'hésitez pas à prendre rendez-vous au 01 48 87 91 30 (le matin).

**Le Centre de Santé Elio Habib** : 25, boulevard de Picpus 75012 Paris. Métro Bel-Air (ligne 6).

Service Social : 01.48.87.70.44

Service médical : 01.48.87.87.85

Service dentaire : 01.48.87.72.62

➤ *Nous vous rappelons que la cotisation à Ecoute Mémoire Histoire est de 40 euros et que nous apprécions vos soutiens sous forme de dons. (Un CERFA vous sera envoyé)*

Siège de l'OSE - 117 rue du Faubourg du Temple 75010 Paris  
[www.ose-france.org](http://www.ose-france.org)