



Écoute, Mémoire et Histoire

Programme « Pause Café »

novembre-décembre 2016



Fondation
pour la
Mémoire
de la
Shoah

Avec le soutien de la Fondation pour la Mémoire de la Shoah

MAIRIE DE PARIS 

Novembre 2016

Mercredi 2	14h –16h Informatique avec Serge Liberman(ordinateurs et tablettes) 16h15 Chansons traditionnelles et variétés, spécial« opérettes » Des extraits de vidéos présentés par Charles Perelman
Jeudi 3	14h-18h Echecs, scrabble et tarots et/ou discussions dans notre espace « détente ». A partir de 17h, apéro.
Lundi 7	14h30 Rencontre avec Ginette Kolinka à l'occasion de la sortie du livre de Philippe Dana « Une famille française dans l'Histoire ». 16h15 Faites bouger vos neurones avec Colette Roza
Mardi 8	14h30 Cercle de lecture Dis Book
Mercredi 9	14h –16h Informatique avec Serge Liberman(ordinateurs et tablettes) 16h15 Cinéclub animé par Ginette Cajgfinger, <i>Le consul de Bordeaux</i> ,un film de Joao Correa et Francisco Manso.
Jeudi10	14h-18h Echecs, scrabble et tarots. A partir de 17h, apéro.
Lundi 14	14h30 L'histoire du peuple juif (1^{ère} partie) , racontée et illustrée au travers de vidéos présentées par Charles Perelman et commentées par Guiora Markowicz 16h15' Houg le Ivrit avec GuioraMarkowicz
Mardi 15	Sortie cinéma (suivi d'un café au Procope ?)
Mercredi 16	14h –16h Informatique avec Serge Liberman (ordinateurs et tablettes) 16h15 Chansons traditionnelles et variétés, spécial« les grandes voix féminines noires américaines » extraits d'œuvres choisis par Charles Perelman
Jeudi 17	14h-18h Echecs, scrabble et tarots. A partir de 17h, apéro.
Du 21 au 24	Fermeture de la Pause Café A noter, jeudi 24 novembre , au siège de l'OSE, à 14h30, vous êtes conviés au goûter de Lulu de l'amicale des Anciens et sympathisants (PAF 5 €).
Lundi 28	14h30 Chaque famille juive est un roman 16h15' Houg le Ivrit avec GuioraMarkowicz
Mardi 29	14h30 Cercle de lecture Dis Book
Mercredi 30	14h –16h Informatique avec Serge Liberman(ordinateurs et tablettes) 16h15 L'histoire des Juifs d'Espagne, des origines à l'expulsion. racontée par Gabriel Goldstein.

Décembre 2016

Jeudi 1	14h-18h Echecs, scrabble et tarots. A partir de 17h, apéro.
Lundi 5	14h30 Paroles de cuisine : bien manger et garder la forme. Conseils en nutrition par le Dr. Michel Wejnberg, membre d'écoute mémoire et histoire 16h15 Chansons traditionnelles et variétés, spécial «les Crooners et les grands danseurs américains». Des extraits de vidéos présentés par Charles Perelman
Mardi 6	Sortie cinéma
Mercredi 7	14h –16h Informatique avec Serge Liberman(ordinateurs et tablettes) 16h30 Faites bouger vos neurones avec Colette Roza
Jeudi 8	14h-18h Echecs, scrabble et tarots. A partir de 17h, apéro.
Lundi 12	14h30 <i>L'histoire du peuple juif</i> (2ème partie), racontée et illustrée au travers de vidéos présentées par Charles Perelman et commentées par Guiora .0Markowicz 16h15 ' Houg le Ivrit avec Guiora Markowicz
Mardi 13	14h30 Cercle de lecture Dis Book
Mercredi 15	14h –16h Informatique avec Serge Liberman(ordinateurs et tablettes) 16h15 <i>Mémoires de la frontière</i> documentaire réalisé pour la Télévision Suisse présenté par Guy Korwill
Jeudi 16	14h-18h Echecs, scrabble et tarots et/ou discussions dans notre espace « détente » sur un thème choisi. A partir de 17h, apéro.
Lundi 19	visite de l'exposition sur Magritte à Pompidou(avec conférencier)
Mardi 20	Sortie Paris Lumière , promenade autour de la place Vendôme. Goûter dans un salon de thé.
Mercredi 21	14h –16h Informatique avec Serge Liberman(ordinateurs et tablettes) 16h15 Le petit conservatoire animé par Violette Cohen.
Jeudi 22	14h-18h Echecs, scrabble et tarots et/ou discussions dans notre espace « détente » sur un thème choisi. A partir de 17h, apéro.
Lundi 26	14h30 Chaque famille juive est un roman 16h15 ' Houg le Ivrit avec Guiora Markowicz 17h 30Allumage de la 3 ^{ème} bougie de Hanoucca
Mardi 27	14h30 Cercle de lecture Dis Book
Mercredi 28	14h –16h Informatique avec Serge Liberman(ordinateurs et tablettes) 16h15 Chansons traditionnelles et variétés, spécial « musique de films ». Des extraits de vidéos présentés par Charles Perelman 17h30 Allumage de la 5 ^{ème} bougie de Hanoucca
Jeudi 29	Fêtons Hanoucca – allumage de la 6^{ème} bougie Mairie du 3^{ème} arrondissement 14h-17h30 Goûter et animation musicale avec Muriel Hirschmann du groupe Gefilte Swing (PAF 7€)

POUR EN SAVOIR PLUS

- ❖ **Informatique, les mercredis 2, 9,16, 30 novembre et les 7, 15, 21, 28 décembre de 14h à 16h.**
Ateliers animés par Serge Liberman. Chaque atelier dure deux heures et concerne aussi bien l'utilisation d'ordinateurs que de tablettes ou Smartphones. Le thème choisi pour chaque atelier vous sera communiqué lors des newsletters hebdomadaires.
- ❖ **Chansons traditionnelles, variétés et comédies musicales, le mercredi 2 et 16 novembre et le lundi 5 décembre et le mercredi 28 décembre, à 16h15.** Charles Perelman propose des programmes vidéo variés pour mettre à l'honneur des genres musicaux qui ont marqué l'histoire de la musique : les opérettes, les grandes voix féminines noires américaines, les grands Crooners et danseurs américains.
- ❖ **Dis-Book, les mardis 8 et 29 novembre et 13 et 27 décembre à 14h30.**
Cercle de Lecture : des échanges passionnants sur les livres que nous avons lus et aimés.
- ❖ **Faites bouger vos neurones, atelier animé par Colette Roza, lundi 7 novembre à 16h15 et le mercredi 7 décembre à 16h 15.**
Un programme pour travailler votre mémoire au travers de tests, de charades, de jeux de chiffres et de lettres.
- ❖ **Ciné Club, le mercredi 9 novembre à 16h 15.** Le rendez-vous des cinéphiles, animé par Ginette Cajgfinger : *Le consul de Bordeaux*, un film de Joao Correa et Francisco Manso (2015).
Au début de la seconde Guerre mondiale, Aristides de Sousa Mendes est nommé Consul du Portugal à Bordeaux. Dès 1939, en enfreignant les instructions données par son pays, Aristides va, avec l'aide du rabbin, délivrer des faux visas afin de permettre à un maximum de Juifs et d'autres personnes en fuite, de quitter la France... Aristides de Sousa Mendes est, tout comme Oscar Schindler, un homme qui a risqué sa vie afin d'en sauver d'autres du joug nazi. Il sauva plus de 30 000 personnes, dont 10 000 juifs, avant qu'il soit démis de ses fonctions par la dictature portugaise, De Sousa Mendes lutta jusqu'à la fin de sa vie, devenue misérable, victime de sa désobéissance.
- ❖ **'Houg le Ivrit, les lundis 14 et 28 novembre et 12 et 26 décembre, à 16h15.**
Guiora Markowicz anime un cercle de conversation en hébreu en lien avec l'actualité israélienne.
- ❖ **Chaque famille juive est un roman, les lundis 28 novembre et 26 décembre à 14h30.**
Nous avons tous vécu des histoires singulières ou rencontré dans nos familles des personnages qui ont marqué notre destin. Venez les faire vivre au détour de nos échanges. Si vous le souhaitez, apportez également des photos ou des documents pour nous commenter les moments qu'ils évoquent.
- ❖ **Le Petit Conservatoire et karaoké, le mercredi 21 décembre à 16h15.**
Violette Cohen nous propose de chanter les airs qui ont bercé notre jeunesse, dont certains pourront être en version « karaoké », en suivant les paroles sur notre grand écran.

Quelques temps forts:

- ❖ **Lundi 7 novembre à 14h30.** Rencontre avec Ginette Kolinka à l'occasion de la parution d'un livre retraçant sa vie « Une famille française dans l'Histoire », écrit par le journaliste Philippe Dana. Ginette a aujourd'hui 91 ans. Ayant survécu à l'enfer d'Auschwitz, elle se veut être plus que jamais un témoin actif de la Shoah pour les jeunes. Elle se rend très régulièrement dans les écoles pour raconter, pour répondre aux questions et pour appeler à la vigilance. Ginette, c'est aussi toute une vie de luttes et de réussites...celle extraordinaire de son fils, le batteur du groupe mythique français des années 80, *Téléphone*. Il a fallu très fort insister pour faire venir Ginette à la Pause Café. « Je n'apprendrai rien aux personnes qui sont comme moi des survivants... » nous a-t-elle déclaré. Peut-être pas...
- ❖ **Les lundis 14 novembre et 12 décembre, à 14h30.** L'histoire du peuple juif racontée et illustrée au travers de vidéos présentées par Charles Perelman et avec des commentaires de Guiora Markowicz.

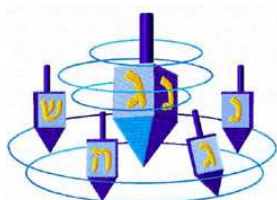
Les grands récits et personnages de la Bible ont fait l'objet de films qui ont marqué l'histoire du cinéma. Il vous sera proposé deux séances d'extraits de films, pour revivre l'épopée du peuple juif.

- ❖ **Mercredi 30 novembre, à 16h15.** L'histoire des Juifs d'Espagne, des origines à leur expulsion, racontée par Gabriel Goldstein. L'apport des Juifs à la grandeur de l'Espagne, un bel exemple d'intégration ?
- ❖ **Lundi 5 décembre, à 14h30.** Paroles de cuisine pour bien manger. Pas facile de se nourrir correctement de nos jours. Et pourtant, à nos âges, il faut être vigilant. Le Dr Michel Wejnberg nous donnera des conseils en nutrition pour garder la forme et l'appétit.
- ❖ **Mercredi 15 décembre, à 16h15.** Projection de « Mémoires de la frontière », un documentaire réalisé par la télévision suisse romande, présenté par Guy Korwill.
Le film parle d'une frontière où s'est dessiné le destin, parfois tragique, de nombreux Juifs qui tentaient de trouver refuge en Suisse. Des hommes, des femmes et des enfants, dont plusieurs ont été retrouvés par les auteurs de ce film et dont l'histoire individuelle est révélatrice de ce que fut la politique d'asile de la Suisse pendant les années sombres de la guerre.

Des sorties :

- ❖ **Sortie cinéma, les mardis 15 novembre et 6 décembre.** Choix du film selon les programmes de la semaine. Suggestion d'une pause gourmande après le cinéma, au café Le Procope à l'Odéon.
- ❖ **Lundi 19 décembre.** Visite guidée de l'exposition « René Magritte, la trahison des images » au Centre Georges Pompidou. Sur inscription (nombre de places limité) avant le 5 décembre. 01.44.59.35.62. ou 06.21.17.10.44.
Rendez-vous à l'accueil des groupes avant 14h15. Visite prévue à 14h30.
- ❖ **Mardi 20 décembre.** Promenade pour voir les illuminations de Paris, autour de la place Vendôme. Pause gourmande dans un salon de thé. Sur inscription avant le 15 décembre. 01.44.59.35.62. ou 06.21.17.10.44.

A VOS AGENDAS



Hanoucca (du 24 décembre 2016 au soir au 1^{er} janvier 2017).

Fêtons tous ensemble Hanoucca, jeudi 29 décembre, à la **Mairie du 3^{ème} arrondissement**, de 14h30 à 17h30. Animation musicale : Muriel Hirschmann du groupe Gefilte Swing et ses musiciens. Latkes, beignets, gâteaux... merci de votre générosité pour nous les apporter + notre traditionnel **échange de cadeaux** : pour se faire, chaque participant vient avec un petit cadeau (de quelques euros).

PAF : 7 euros. Billets en prévente (nombre de places limité). 01.44.59.35.62. ou 06.21.17.10.44.

Pour info.... Pour info.... Pour info.... Pour info....

- Tous les jeudis, de 14h à 18h, Bernard Grosz est à votre disposition à la Pause Café pour répondre à vos questions, pour vos ordinateurs, tablettes, Smartphones.
- Tous les jeudis, à 17 heures, apéro et discussions sur le thème que vous aurez choisi. Proposition de sorties (cinéma ou théâtre).
- Maïa propose un **atelier décoration peinture céramique sur porcelaine**. L'atelier pourra accueillir 5 personnes et se déroulera chez Maïa, à 10 minutes de la Pause Café, deux fois par mois. Prévoir l'achat du matériel. Information et inscription 01.44.59.35.62.



Écoute, Mémoire et Histoire

est un service de l'OSE dédié aux survivants de la Shoah et à leurs familles proposant:

- ❖ Des groupes de paroles pour personnes de la première et de la seconde génération, animés par des psychologues
- ❖ Des ateliers d'écriture, individuels et collectifs
- ❖ Un espace de rencontres convivial, « la Pause Café », ouvert tous les lundis, mardis, mercredis et jeudis de 14h à 18h

Pour tous renseignements : Fabienne Amson

Tel. : 01.44.59.35.62 Email : emh@ose-france.org

Adresse : 19, rue du Pont aux Choux 75003 Paris. Code : 2836B

Accès : Ligne 8 - Saint Sébastien Froissart Bus 20, 65, 96

Des services de l'OSE à votre disposition

Un suivi psychosocial individuel pour les survivants de la Shoah et leur famille, au Centre Georges Levy, 4 rue Santerre 75012 Paris. Métro Bel-Air (ligne 6) ou Daumesnil (ligne 8). Une équipe de psychologues, un psychiatre et des assistants sociaux peuvent vous aider. N'hésitez pas à prendre rendez-vous au 01 48 87 91 30 (le matin).

Le Centre de Santé Elio Habib : 25, boulevard de Picpus 75012 Paris.

Métro Bel-Air (ligne 6).

Service Social : 01.48.87.70.44

Service médical : 01.48.87.87.85

Service dentaire : 01.48.87.72.62

➤ ***Nous vous rappelons que la cotisation à Ecoute Mémoire Histoire est de 40 euros et que nous apprécions vos soutiens sous forme de dons. (Un CERFA vous sera envoyé)***

Siège de l'OSE - 117 rue du Faubourg du Temple 75010 Paris

www.ose-france.org