



# Écoute, Mémoire et Histoire

Programme « Pause Café »

Novembre - Décembre 2015



## Joyeux Hanoucca !

Fondation  
pour la  
Mémoire  
de la  
Shoah

Avec le soutien de la Fondation pour la Mémoire de la Shoah

## Novembre 2015

<b>Lundi 2</b>	14h30 <b>Chaque famille juive est un roman</b> 16h15 <b>Chansons traditionnelles, variétés et comédies musicales.</b> Des extraits de vidéos présentés par Charles Perelman
<b>Mercredi 4</b>	<b>Informatique</b> avec Serge Liberman 14h Groupe C 15h Groupe D 16h15 <b>Le Petit conservatoire et Karaoké</b> avec Violette Cohen. Focus sur un chanteur de votre choix.
<b>Jeudi 5</b>	14h-18h Echecs, scrabble et tarots et/ou discussions dans notre espace « détente » sur un thème choisi. A partir de 17h, apéro.
<b>Lundi 9</b>	14h30 <b>Rencontre</b> avec Eléonore Biezunski, « Pour que vive le yiddish » 16h15 <b>'Houg le Ivrit</b> avec Guiora Markowicz
<b>Mardi 10</b>	14h 30 <b>Cercle de lecture Dis Book</b>
<b>Mercredi 11</b>	<b>Jour férié (fermeture Pause Café)</b>
<b>Jeudi 12</b>	14h-18h Echecs, scrabble et tarots et/ou discussions dans notre espace « détente » sur un thème choisi. A partir de 17h, apéro.
<b>Lundi 16</b>	14h30 <b>Le Colette Show</b> , le rendez-vous d'humour de la Pause café. 16h15 <b>Café Thora</b> avec Guiora Markowicz
<b>Mercredi 18</b>	<b>Informatique</b> avec Serge Liberman 14h Groupe A 15h Groupe B (tablettes) 16h15 <b>Spécial sketches</b> : vidéos présentées par Charles Perelman
<b>Jeudi 19</b>	14h-18h Echecs, scrabble et tarots et/ou discussions dans notre espace « détente » sur un thème choisi. A partir de 17h, apéro.
<b>Lundi 23</b>	14h30 <b>Rencontre</b> avec François Ardeven « Le manteau de Joseph, le vice-roi d'Egypte. Qui n'est pas caché? » 16h15 <b>'Houg le Ivrit</b> avec Guiora Markowicz
<b>Mardi 24</b>	14h 30 <b>Cercle de lecture Dis Book</b>
<b>Mercredi 25</b>	<b>Informatique</b> avec Serge Liberman 14h Groupe A 15h Groupe D 16H15 <b>Parlons Santé</b> avec les Docteurs Marc Cohen Gregory Nekritch
<b>Jeudi 26</b>	14h-18h Echecs, scrabble et tarots et/ou discussions dans notre espace « détente » sur un thème choisi. A partir de 17h, apéro.
<b>Lundi 30</b>	14h30 <b>Paroles de cuisine</b> avec Anna Garnik recettes Latkes et beignets 16h15 <b>Un moment de musique classique</b> : extraits d'œuvres choisis par Charles Perelman

## Décembre 2015

<b>Mardi 1</b>	15h <b>Discussions ouvertes</b> autour de questions d'actualité (suite), animées par deux psychologues d'Ecoute Mémoire et Histoire
<b>Mercredi 2</b>	<b>Informatique</b> avec Serge Liberman 14h Groupe A 15h Groupe B (tablettes) 16h15 <b>Rencontre.</b> « <i>Les migrations au cours des siècles.</i> » Une conférence de Jean Zantman et d'Annette Schusterman
<b>Jeudi 3</b>	14h-18h Echecs, scrabble et tarots et/ou discussions dans notre espace « détente » sur un thème choisi. A partir de 17h, apéro.
<b>Lundi 7</b>	14h30 <b>Faites bouger vos neurones</b> avec Colette Roza 16h15 'Houg le Ivrit avec Guiora Markowicz <b>Allumage de la deuxième bougie de Hanoucca</b>
<b>Mardi 8</b>	14h 30 <b>Cercle de lecture Dis Book</b> <b>Allumage de la troisième bougie de Hanoucca</b>
<b>Mercredi 9</b>	<b>Informatique</b> avec Serge Liberman 14h Groupe C 15h Groupe D 16h15 <b>Fêtons Hanoucca.</b> Latkes cadeaux et musique Klezmer avec les « Fémentsch » - <b>Allumage de la quatrième bougie de Hanoucca</b>
<b>Jeudi 10</b>	14h-18h Echecs, scrabble et tarots et/ou discussions dans notre espace « détente » sur un thème choisi. <b>Allumage de la cinquième bougie de Hanoucca</b>
<b>Lundi 14</b>	14h30 <b>Rencontre</b> avec Laura Benghozi, responsable du programme « Adiam Solidarité » dédié aux survivants de la Shoah 16h15 <b>Spécial sketches</b> : vidéos présentées par Charles Perelman
<b>Mardi 15</b>	Sortie cinéma +goûter
<b>Mercredi 16</b>	<b>Informatique</b> avec Serge Liberman 14h Groupe A 15h Groupe B (tablettes) 16h15 <b>Faites bouger vos neurones</b> avec Colette Roza
<b>Jeudi 17</b>	14h-18h Echecs, scrabble et tarots et/ou discussions dans notre espace « détente » sur un thème choisi. A partir de 17h, apéro.
<b>Lundi 21</b>	15h -19h <b>Promenade aux Champs Elysées</b> avec les jeunes de la Maison d'enfants de Laversine (goûter et illuminations)
<b>Mardi 22</b>	14h 30 <b>Cercle de lecture Dis Book</b>
<b>Mercredi 23</b>	<b>Informatique</b> avec Serge Liberman 14h Groupe C 15h Groupe D 16h15 <b>Un moment de musique classique</b> : extraits d'œuvres choisis par Charles Perelman
<b>Jeudi 24</b>	14h-18h Echecs, scrabble et tarots et/ou discussions dans notre espace « détente » sur un thème choisi. A partir de 17h, apéro.

## POUR EN SAVOIR PLUS

- ❖ **Chaque famille juive est un roman, le lundi 2 novembre à 14h30**  
Nous avons tous vécu des histoires singulières, rencontré dans nos familles des personnages qui ont marqué notre destin. Que ces histoires soient anecdotiques, que ces personnages soient des héros ou tout simplement des gens ordinaires, leur souvenir reste gravé dans nos mémoires. Venez les faire vivre au détour de nos échanges. Nouveau : apportez des photos pour nous faire partager les moments qu'elles évoquent.
- ❖ **Chansons traditionnelles, variétés et comédies musicales. Lundi 2 novembre, 16h15.**  
Un programme vidéo de musique tout genre confondu (pour faire plaisir à chacun), préparé et présenté par Charles Perelman.
- ❖ **Informatique, les mercredis 4, 18 et 25 novembre et 2, 9, 16 et 23 novembre.**  
Atelier animé par Serge Liberman. Groupe A, débutant ; groupe B, tablettes et Smartphones ; groupe C, confirmé ; groupe D, nouveau : création d'un album individuel « papier » (thème aux choix, album famille, vacances, souvenirs....)
- ❖ **Le Petit Conservatoire et karaoké, le mercredi 4 novembre à 16h15**  
Violette Cohen nous propose de chanter les airs qui ont bercé notre jeunesse, dont certains pourront être en version « karaoké », en suivant les paroles sur notre grand écran.
- ❖ **'Houg le Ivrit, les lundis 9 et 23 novembre et 7 décembre à 16h15**  
Guiora Markowicz anime une rencontre en hébreu en lien avec l'actualité israélienne. Venez vous joindre à son cercle et progresser en hébreu !
- ❖ **Dis-Book, les mardis 10 et 24 novembre et 8 et 22 décembre à 14h30**  
Cercle de Lecture : des échanges passionnants sur les livres que nous avons lus et aimés. Chaque rencontre est toujours une découverte surprenante de livres et d'auteurs.
- ❖ **Le Colette Show, le lundi 16 novembre à 14h30**  
Le rendez-vous d'humour de la Pause Café avec Colette Roza.
- ❖ **Café Thora, le lundi 16 novembre à 16h15**  
Guiora Markowicz étudie avec nous un texte de la Bible sous un éclairage très peu conventionnel, ouvert à toutes les réflexions.
- ❖ **Faites bouger vos neurones, avec Colette Roza, le lundi 7 décembre à 14h30 et le mercredi 16 décembre à 16h15.**  
Un programme pour travailler votre mémoire au travers de tests, de charades, de jeux de chiffres et de lettres. Ambiance cérébrale et ludique garantie ! Les participants sont invités à suivre régulièrement les séances pour assurer leur progression.
- ❖ **Spécial sketches, le mercredi 18 novembre à 14h30 et le lundi 14 décembre à 16h15**  
Vous aimez les humoristes ? Pierre Dac, Elie Kakou, Popek ? Charles Perelman présente des extraits de leurs spectacles : une bonne heure de rire assuré !
- ❖ **Un moment de musique classique, avec Charles Perelman, le lundi 30 novembre à 16h15 et le mercredi 23 décembre à 16h15.**  
Charles Perelman présentera et nous fera écouter des extraits d'œuvres connues, choisies parmi les plus belles du répertoire classique.
- ❖ **Paroles de cuisine avec Anna Garnik, le lundi 30 novembre à 14h30**  
C'est bientôt Hanoucca.... parlons de latkes, de beignets....

### Des rencontres :

- ❖ **Lundi 9 novembre, à 14h30.** Eléonore Biezunski est une jeune musicienne qui a la passion du Yiddish. Elle le chante, elle le joue au violon, elle l'étudie, elle le trace auprès de ceux qui l'ont murmuré dans leur enfance. Elle en a fait même l'objet de sa thèse de recherche au sein de l'école des Hautes études en sciences sociales. Bref, le Yiddish, c'est toute sa vie... qu'elle viendra nous raconter avec enthousiasme et peut-être avec quelques notes de musique.....
- ❖ **Lundi 23 novembre, à 14h30.** François Ardeven, professeur de lettres, psychanalyste et lecteur du midrach au Centre Medem vient nous parler de Joseph, un personnage biblique « haut en couleur ». Le regard original de François Ardeven sur la bible vous passionnera.

- ❖ **Mardi 1 décembre, à 15h.** Une deuxième rencontre animée par deux psychologues d'Ecoute Mémoire et Histoire pour parler de l'actualité qui nous préoccupe. Actes terroristes, antisémites, traitement de l'information sur Israël, tant de questions qui nous interpellent depuis des mois.
- ❖ **Mercredi 2 décembre, à 16h15.** Jean Zantman et d'Annette Schusterman nous parlerons des migrations dans le monde au cours des siècles. Une question d'actualité brûlante et qui a pourtant traversé tous les temps.
- ❖ **Lundi 14 décembre, à 14H30.** Laura Benghozi, responsable du programme Adiam solidarité pour les survivants de la Shoah expliquera les différentes aides au quotidien qui peuvent être mises en place par son service et répondra à vos questions.

## Des sorties :

- ❖ Nous organisons régulièrement des sorties cinéma, théâtre ou concert. L'information est diffusée par le biais des newsletters hebdomadaires d'EMH. Si vous ne recevez pas notre newsletter, n'hésitez pas à nous appeler au 01 44 59 34 62 ou 06 21 17 10 44.
- ❖ **Dimanche 13 décembre, à 15 h,** proposition de voir le spectacle de Ben Zimet, « Yiddish Follies », au théâtre des Déchargeurs. Prix des places 18,50 (sous réserve d'être 10 participants). Inscription avant le 1<sup>er</sup> décembre au 01 44 59 34 62 ou 06 21 17 10 44
- ❖ **Lundi 21 décembre, après-midi.** Promenade aux Champs Elysées avec les jeunes de la Maison d'enfants de Laversine. Goûter, marché de Noël et illuminations. Sur inscription avant le 15 décembre au 01 44 59 34 62 ou 06 21 17 10 44

## Un nouveau groupe de parole

- ❖ Un nouveau groupe de parole pour les personnes qui ont survécu à la Shoah va se constituer avec les psychologues Marianne Levy et Gladys Patron. Si vous êtes intéressé, contactez-nous au 01 44 59 34 62 ou 06 21 17 10 44

## A VOS AGENDAS

**HANOUCCA 7- 14 décembre.** Chaque soir, nous allumerons les bougies de la Hanouccia.

- ❖ **Mercredi 9 décembre à partir de 16h.** C'est la fête à Pause Café! Musique avec le groupe « Les Fémentsh », beignets et latkes, échanges de cadeaux... (merci d'apporter chacun un petit cadeau d'une valeur maximum de quelques euros).

**PAF : 5 euros.**

« Les Fémentsh » : « Quand un pianiste Klezmer croise les routes d'une tromboniste Salsa et d'un clarinettiste Swing, ça " Fémentsh " ....Fémentsch ? = ce qui bouscule lorsqu'on joue du klezmer ! » Avec :

Alexandre Litwak : Clarinette - Coline Calix : Trombone - Jean-Gabriel Davis : Piano

- ❖ **Jeudi 10 décembre à partir de 17h.**

Au siège de l'OSE, 117 rue du Faubourg du Temple 75010 Paris. Allumage de la cinquième bougie de Hanoucca, en présence du Grand Rabbin de France Haïm Korsia.



## Pour info.... Pour info.... Pour info.... Pour info....

- Tous les jeudis, de 14h à 18h, Bernard Grosz est à votre disposition à la Pause Café pour répondre à vos questions, pour vous trouver des solutions concernant vos appareils numériques, ordinateurs, tablettes, Smartphones.
- Tous les jeudis, à 17 heures, apéro et discussions sur le thème que vous aurez choisi.

# Écoute, Mémoire et Histoire

est un service de l'OSE dédié aux survivants de la Shoah et à leurs familles proposant:

- ❖ Des groupes de paroles pour personnes de la première et de la seconde génération, animés par des psychologues
- ❖ Des ateliers d'écriture, individuels et collectifs
- ❖ Un espace de rencontres convivial, « la Pause Café », ouvert tous les lundis, mardis, mercredis et jeudis de 14h à 18h

**Inscrivez-vous !** La cotisation annuelle est de 40 € (avec Cerfa).

Tel. : 01.44.59.35.62 Email : [emh@ose-france.org](mailto:emh@ose-france.org)

Adresse : 19, rue du Pont aux Choux 75003 Paris. Code : 2836B

Accès : Ligne 8 - Saint Sébastien Froissart Bus20, 65, 96

## Des services de l'OSE à votre disposition

### Des ateliers prévention des chutes :

Les mercredis à 17h30, Centre Edith Krebsdorf (16 rue du Pont aux Choux, Paris 3<sup>ème</sup>, avec le Dr Nekritch.

**Un suivi psychosocial individuel pour les survivants de la Shoah au Centre Georges Levy**, 4 rue Santerre 75012 Paris. Métro Bel-Air (ligne 6) ou Daumesnil (ligne 8). Une équipe de psychologues, un psychiatre et des assistants sociaux peuvent vous aider. N'hésitez pas à prendre rendez-vous au 01 48 87 91 30 (le matin).

**Le Centre de Santé Elio Habib** : 25, boulevard de Picpus 75012 Paris. Métro Bel-Air (ligne 6).

Service Social : 01.48.87.70.44

Service médical : 01.48.87.87.85

Service dentaire : 01.48.87.72.62

➤ *Nous vous rappelons que la cotisation à Ecoute Mémoire Histoire est de 40 euros et que nous apprécions vos soutiens sous forme de dons. (Un CERFA vous sera envoyé)*

Siège de l'OSE - 117 rue du Faubourg du Temple 75010 Paris  
[www.ose-france.org](http://www.ose-france.org)