



Écoute, Mémoire et Histoire

Programme « Pause Café »

JUILLET 2015



Avec le soutien de la Fondation pour la Mémoire de la Shoah

Juillet 2015

Mercredi 1	Fête de la Pause Café (au siège de l'OSE) Spectacle avec Michèle Tauber et Jasko Ramic, à l'accordéon Buffet de gâteaux, de fruits...
Jeudi 2	14h-18h Echecs, scrabble, tarots ou autres jeux collectifs Discussions dans notre espace « détente »
Lundi 6	Promenade en bateau mouche avec les jeunes de la Maison d'enfants de Laversine invités à Paris. Détails pratiques dans l'agenda. 14h30 Jeux : scrabble, échecs, tarots ou autres jeux de société 16h15 Houg le Ivrit avec Guiora Markowicz
Mardi 7	Visite du Cercil et d'Orléans (sur inscription)
Mercredi 8	Informatique avec Serge Liberman 14h Groupe C - 15h Groupe D (tablettes) 16h15 Chansons traditionnelles juives, variétés françaises et internationales , un programme préparé et présenté par Charles Perelman
Jeudi 9	14h30 <i>Carnets de voyage</i> du groupe qui s'est rendu à Prague : photos, récits, histoires...à partager avec tous.
Lundi 13	14H30 Rencontre : Vivre et transmettre aujourd'hui quand on fut « enfant caché » avec Marion Feldman, psychologue 16h15 Chaque famille juive est un roman
Mardi 14	Fête nationale (fermeture pause Café)
Mercredi 15	Informatique avec Serge Liberman 14h Groupe A 15h Groupe B 16h30 Paroles de cuisine avec Anna Garnik : festival de gâteaux.
Jeudi 16	14h-18h Echecs, scrabble et tarots et/ou discussions dans notre espace « détente » A partir de 16h15, Piano Bar avec Elie Gabatz
Lundi 20	14h30 Spécial sketches : extraits de spectacles de nos humoristes préférés 16h15 Houg le Ivrit avec Guiora Markowicz
Mardi 21	14h 30 Cercle de lecture <i>Dis Book</i>
Mercredi 22	Informatique avec Serge Liberman 14h Groupe C - 15h Groupe D (tablettes) 16h15 Faites bouger vos neurones avec Colette Roza
Jeudi 23	14h-18h Echecs, scrabble et tarots et/ou discussions dans notre espace « détente » (thème proposé : le boycott contre Israël)
Lundi 27	14h30 Un moment de musique classique animé par Charles Perelman 16h15 Chants lyriques avec Hanna Rees et Caroline Sorieux au piano
Mardi 28	Pique-nique au parc Floral – Départ à 11h30 de la Pause Café
Mercredi 29	Informatique avec Serge Liberman 14h Groupe A 15h Groupe B 16h15 Colette Show avec Colette Roza avec Elie
Jeudi 30	14h-18h Echecs, scrabble et tarots et/ou discussions dans notre espace « détente » (thème proposé : la liberté d'expression)

POUR EN SAVOIR PLUS

- ❖ **Chansons traditionnelles juives, variétés françaises et internationales, le mercredi 8 juillet.**
Un programme vidéo de chansons et de comédies musicales, préparé et présenté par Charles Perelman.
- ❖ **Chaque famille juive est un roman, le lundi 13 juillet à 16h15**
Nous avons tous vécu des histoires singulières, rencontré dans nos familles des personnages qui ont marqué notre destin. Que ces histoires soient anecdotiques, que ces personnages soient des héros ou tout simplement des gens ordinaires, leur souvenir reste gravé dans nos mémoires. Venez les faire vivre au détour de nos échanges.
Nouveau : apportez aussi des photos pour nous faire partager les moments qu'elles évoquent.
- ❖ **Paroles de cuisine (travaux pratiques) avec Anna Garnik, le mercredi 15 juillet à 16h15**
Festival de gâteaux : gâteau fromage, strudel, lekher, etc. Pâtisseries, pâtisseries, à vos marques pour participer à la dégustation du meilleur gâteau. Venez avec votre gâteau et sa recette.
Un jury de gourmands décidera qui aura le prix « Choux farcis » de l'atelier Paroles de cuisine !!
- ❖ **Spécial sketches, le lundi 20 juillet à 14h30**
Vous aimez Pierre Dac, Elie Kakou, Popek... Charles Perelman présentera des extraits de leurs spectacles : une bonne heure de rire assuré !
- ❖ **Dis-Book, le mardi 21 juillet à 14h30**
Cercle de Lecture : des échanges passionnants sur les livres que nous avons lus et aimés
- ❖ **Un moment de musique classique, avec Charles Perelman, le lundi 27 juillet à 14h30.**
Charles Perelman présentera et nous fera écouter des extraits d'œuvres connues, choisies parmi les plus belles du répertoire classique.
- ❖ **'Houg le Ivrit, les lundis 6 et 20 juillet**
Guiora Markowicz anime une rencontre en hébreu toujours au top de l'actualité israélienne. Venez vous joindre à son cercle et progresser en hébreu !
- ❖ **Faites bouger vos neurones, avec Colette Roza, le mercredi 22 juillet à 16h15.** Colette Roza fait travailler votre mémoire dans une ambiance ludique. Tests, charades et jeux au rendez-vous. Ambiance cérébrale garantie !
- ❖ **Piano bar, avec Elie Garbatz, le jeudi 23 juillet à 16h15.**
- ❖ **Le Colette Show, le mercredi 29 juillet**
Un cocktail de blagues que seule Colette arrive à nous débiter.

Des rencontres

- ❖ **Jeudi 9 juillet, Carnets de voyage de Prague.**
Les personnes qui ont visité Prague en juin dernier raconteront leur séjour, au travers de photos, de commentaires, d'anecdotes.... Discussion autour du destin de la vie juive de Prague.
- ❖ **Le lundi 13 juillet à 14h30, avec Marion Feldman, psychologue,** sur le sujet de « Vivre et transmettre aujourd'hui quand on fut « enfant caché ». pour écouter les carnets de voyage de ceux et celles qui ont été à Prague en juin dernier. Photos, films, anecdotes, discussions sur l'histoire de Prague....
- ❖ **Le lundi 27 juillet à 16h15.** Pour poursuivre l'après-midi musical, un récital de chants lyriques de Hanna Rees, accompagnée au piano par Caroline Sorieux.

Des groupes de Parole

- ❖ Un nouveau groupe de parole va se constituer à la rentrée avec les psychologues Marianne Levy et Gladys Patron. Si vous êtes intéressé, contactez-nous au 01 44 59 34 62 ou 06 21 17 10 44

A VOS AGENDAS

- ❖ **Mercredi 1^{er} juillet 14h30 – 17h30 - La Pause Café fait la fête**
Siège de l'OSE 117 rue du Faubourg du Temple 75010 Paris.
Vous qui animez la Pause Café, vous qui y discutez, vous qui y riez, vous qui y chantez...venez faire la fête.
Au programme : une improvisation surprise, de l'humour et Michèle Tauber accompagnée de son accordéoniste Jasko Amic.
Buffet de gâteaux réalisés par chacun d'entre vous.... déjà merci.



- ❖ **Lundi 6 juillet, une journée à Paris avec les jeunes de la Maison d'enfants de Laversine**
Avec les anciens de l'Amicale, nous invitons une dizaine d'enfants de Laversine à Paris. Au programme, déjeuner et promenade en bateau mouche. PAF (bateau mouche) 7 euros.
Rendez-vous au siège (117 rue du Faubourg du Temple 75010 Paris à 11h30.
Inscription obligatoire au 01 44 59 35 62 ou 06 21 17 10 44.
- ❖ **Mardi 7 juillet. Visite du CERCIL** (centre d'étude et de recherche sur les camps d'internement dans le Loiret) **et de la ville d'Orléans.** Accueil par Hélène Mouchard Zay, directrice.
Déplacement en train. Départ de Paris à 9h30 retour à 20h30. Merci de vous inscrire très vite
- ❖ **Mardi 28 juillet Pique-nique au Parc Floral.**
Soit, départ de la Pause Café à 11h 30 et nous prendrons le bus jusqu'au Parc Floral, soit rendez-vous à l'entrée du Parc à 12h15. Nous nous organiserons pour confectionner un délicieux pique-nique varié.... En espérant que la météo sera bienveillante...

La Pause Café sera fermée du 3 au 31 août.

Écoute, Mémoire et Histoire

est un service de l'OSE dédié aux survivants de la Shoah et à leurs familles proposant:

- ❖ Des groupes de paroles pour personnes de la première et de la seconde génération, animés par des psychologues
- ❖ Des ateliers d'écriture, individuels et collectifs
- ❖ Un espace de rencontres convivial, « la Pause Café », ouvert tous les lundis, mardis, mercredis et jeudis de 14h à 18h

Inscrivez-vous ! La cotisation annuelle est de 40 € (avec Cerfa).

Tel. : 01.44.59.35.62 Email : emh@ose-france.org

Adresse : 19, rue du Pont aux Choux 75003 Paris. Code : 2836B

Accès : Ligne 8 - Saint Sébastien Froissart Bus 20, 65, 96

Des services de l'OSE à votre disposition

Des ateliers prévention des chutes :

Les mercredis à 17h30, Centre Edith Kremsdorf (16 rue du Pont aux Choux, Paris 3^{ème}, avec le Dr Nekritch.

Un suivi psychosocial individuel pour les survivants de la Shoah au Centre Georges Levy, 4 rue Santerre 75012 Paris. Métro Bel-Air (ligne 6) ou Daumesnil (ligne 8). Une équipe de psychologues, un psychiatre et des assistants sociaux peuvent vous aider. N'hésitez pas à prendre rendez-vous au 01 48 87 91 30 (le matin).

Le Centre de Santé Elio Habib : 25, boulevard de Picpus 75012 Paris.

Métro Bel-Air (ligne 6).

Service Social : 01.48.87.70.44

Service médical : 01.48.87.87.85

Service dentaire : 01.48.87.72.62

➤ ***Nous vous rappelons que la cotisation à Ecoute Mémoire Histoire est de 40 euros et que nous apprécions vos soutiens (Un CERFA vous sera envoyé)***

Siège de l'OSE - 117 rue du Faubourg du Temple 75010 Paris

www.ose-france.org