



Écoute, Mémoire et Histoire

Programme « Pause Café »

Janvier – Février 2016



NOUVEL AN 2016 - NOUVEL AN des ARBRES

Fondation
pour la
Mémoire
de la
Shoah

Avec le soutien de la Fondation pour la Mémoire de la Shoah

Janvier 2016

Lundi 11	14h30 Chaque famille juive est un roman 16h15 Chansons traditionnelles avec une séquence spéciale « Chagall ». Des extraits de vidéos présentés par Charles Perelman
Mardi 12	Repas de Nouvel An (sur inscription)
Mercredi 13	Informatique avec Serge Liberman 14h Groupe A 15h Groupe B (tablettes) 16h15 Le Petit conservatoire et Karaoké avec Violette Cohen. Focus sur un chanteur de votre choix.
Jeudi 14	14h-18h Echecs, scrabble et tarots et/ou discussions dans notre espace « détente ». A partir de 17h, apéro.
Lundi 18	14h30 Cercle de lecture Dis Book 16h15 'Houg le Ivrit avec Guiora Markowicz
Mardi 19	Visite de l'exposition « Marc Chagall, le triomphe de la musique » à la Philharmonie de Paris. PAF : 8 € sur inscription
Mercredi 20	Informatique avec Serge Liberman 14h Groupe C 15h Groupe D 16h15 Rencontre avec Anceline Sidlovski : découvrons la sophrologie
Jeudi 21	14h-18h Echecs, scrabble et tarots et/ou discussions dans notre espace « détente ». A partir de 17h, apéro.
Lundi 25	14h30 Faites bouger vos neurones avec Colette Roza 16h15 Tou Bichvat , fête des arbres - buffet de fruits et mélodies d'Israël avec, au piano, Elie Garbatz
Mardi 26	14h-18h Echecs, scrabble et tarots et/ou discussions dans notre espace « détente ». A partir de 17h, apéro.
Mercredi 27	Informatique avec Serge Liberman 14h Groupe A 15h Groupe B (tablettes) 16h15 Rencontre avec Gabriel Goldstein : Peut-on comparer la montée du nazisme dans les années 30 et la montée de l'extrême droite en France aujourd'hui ?
Jeudi 28	15h Discussions ouvertes autour de questions d'actualité, animées par deux psychologues d'Ecoute Mémoire et Histoire
Dimanche 31	14h-18h Fête annuelle des amis de l'OSE Mairie du 4 ^{ème} arrondissement

Février 2016

Lundi 1	14h30 Un moment de musique classique : extraits d'œuvres choisis par Charles Perelman 16h15 ' Houg le Ivrit avec Guiora Markowicz
Mardi 2	14h30 Cercle de lecture Dis Book et dégustation de crêpes et...latkes
Mercredi 3	Informatique avec Serge Liberman 14h Groupe C 15h Groupe D 16h15 Cinéclub avec Ginette Cajgfinger « La tête en friche » de J.Becker avec Gérard Depardieu et Gisèle Casadesus
Jeudi 4	14h-18h Echecs, scrabble et tarots et/ou discussions dans notre espace « détente » sur un thème choisi. A partir de 17h, apéro. 14h Sortie surprise avec Florence (art et judaïsme)
Lundi 8	14h30 Rencontre avec Marie-France Laurent-Atthalin, fille du Capitaine Pierret, le pompier héroïque du Vel d'Hiv 16h15 Café Torah avec Guiora Markowicz
Mardi 9	Sortie cinéma + goûter
Mercredi 10	Informatique avec Serge Liberman 14h Groupe A 15h Groupe B (tablettes) 16h15 Chansons traditionnelles, variétés et comédies musicales Des extraits de vidéos présentés par Charles Perelman
Jeudi 11	14h-18h Echecs, scrabble et tarots et/ou discussions dans notre espace « détente » sur un thème choisi. A partir de 17h, apéro.
Lundi 15	14h30 Rencontre avec François Ardeven : Les partisans d'A.Apelfeld 16h15 ' Houg le Ivrit avec Guiora Markowicz
Mardi 16	14h 30 Cercle de lecture Dis Book
Mercredi 17	Informatique avec Serge Liberman 14h Groupe C 15h Groupe D (tablettes) 16h15 Faites bouger vos neurones avec Colette Roza
Jeudi 18	14h-18h Echecs, scrabble et tarots et/ou discussions dans notre espace « détente » sur un thème choisi. A partir de 17h, apéro.
Lundi 22	14h30 Chaque famille juive est un roman 16h15 Rencontre avec Sarah Lichtsztejn-Montard autour de son livre-témoignage « Chassez les papillons noirs »
Mardi 23	15h Visite guidée de l'Opéra Garnier Sur inscription. PAF : 15 euros
Mercredi 24	Informatique avec Serge Liberman 14h Groupe C 15h Groupe D 16h15 Spécial sketches : vidéos présentées par Charles Perelman
Jeudi 25	14h-18h Echecs, scrabble et tarots et/ou discussions dans notre espace « détente » sur un thème choisi. A partir de 17h, apéro.
Lundi 29	14h30 Le Colette Show , le rendez-vous d'humour de la Pause café 16h15 ' Houg le Ivrit avec Guiora Markowicz

POUR EN SAVOIR PLUS

- ❖ **Chaque famille juive est un roman, le lundi 11 janvier à 14h30.**
Nous avons tous vécu des histoires singulières ou rencontré dans nos familles des personnages qui ont marqué notre destin. Venez les faire vivre au détour de nos échanges.
Nouveau : apportez des photos pour nous faire partager les moments qu'elles évoquent.
- ❖ **Chansons traditionnelles, variétés et comédies musicales. Lundi 11 janvier (avec une séquence spéciale Chagall) et mercredi 10 février, à 16h15.**
Un programme vidéo de musique tout genre confondu (pour faire plaisir à chacun), préparé et présenté par Charles Perelman.
- ❖ **Informatique, les mercredis 13, 20 et 27 janvier et 3, 10, 17 et 24 février.**
Atelier animé par Serge Liberman. 14h Groupe A (débutants) 15h groupe B (tablettes et Smartphones) 14h groupe C (confirmés) 15h groupe D (animation blog)
- ❖ **Le Petit Conservatoire et karaoké, le mercredi 13 janvier à 16h15**
Violette Cohen nous propose de chanter les airs qui ont bercé notre jeunesse, dont certains pourront être en version « karaoké », en suivant les paroles sur notre grand écran.
- ❖ **'Houg le Ivrit, les lundis 18 janvier et 1^{er}, 15 et 29 février, à 16h15**
Guiora Markowicz anime une rencontre en hébreu en lien avec l'actualité israélienne.
- ❖ **Dis-Book, le lundi 18 janvier à 14h30 et les mardis 2 et 16 février à 14h30**
Cercle de Lecture : des échanges passionnants sur les livres que nous avons lus et aimés.
- ❖ **Un moment de musique classique, avec Charles Perelman, le lundi 1^{er} février à 14h30.**
Charles Perelman présentera et nous fera écouter des extraits d'œuvres connues, choisies parmi les plus belles du répertoire classique.
- ❖ **Ciné Club le mercredi 3 février à 16h15.** Nouvel atelier animé par Ginette Cajgfinger. Elle nous fera découvrir des films et documentaires.
- ❖ **Café Thora, le lundi 8 février à 16h15**
Guiora Markowicz étudie avec nous un texte de la Bible sous un éclairage très peu conventionnel, ouvert à toutes les réflexions.
- ❖ **Faites bouger vos neurones, avec Colette Roza, le lundi 25 janvier à 14h30 et le mercredi 17 février à 16h15.**
Un programme pour travailler votre mémoire au travers de tests, de charades, de jeux de chiffres et de lettres.
- ❖ **Spécial sketches, le mercredi 24 février à 16h15**
Vous aimez les humoristes ? Pierre Dac, Elie Kakou, Popek ? Charles Perelman présente des extraits de leurs spectacles : une bonne heure de rire assuré !
- ❖ **Le Colette Show, le lundi 29 février à 14h30**
Le rendez-vous d'humour de la Pause Café avec Colette Roza.

Des rencontres :

- ❖ **Mercredi 20 janvier à 16h15.** Qu'est-ce que la sophrologie ? Quels sont ses pratiques et ses bienfaits ? Anceline Sidlovski, sophrologue diplômée va tout nous expliquer.
Cette présentation nous conduira à mettre en place ultérieurement un atelier sophrologie mensuel à la Pause Café.
- ❖ **Mercredi 27 janvier, à 16h15.** On entend très souvent des personnes faire le parallèle entre la montée du nazisme en Allemagne dans les années 30 et celle de l'extrême droite en France aujourd'hui. Gabriel Goldstein expliquera ce qui peut motiver ou non cette comparaison.
- ❖ **Lundi 8 février, à 14h30.** Marie-France Laurent Atthalin est la fille du Capitaine Pierret, ce pompier qui, le 16 juillet 1942 au Vel d'Hiv, désobéit aux consignes et fit dérouler les lances à incendie pour distribuer de l'eau aux milliers de familles assoiffées. Mme Laurent Atthalin nous racontera son père et comment ce fait mémorable bouleversa sa vie.

❖ **Lundi 15 février, à 14h30**

François Ardeven, professeur de lettres, psychanalyste et lecteur du midrach au Centre Medem fera une lecture rhapsodique « Des Partisans » d'Aharon Appelfeld, agrémentée d'extraits. Il nous emmènera sur un chemin, entre mélancolie et héroïsme, sur les pas d'Aharon Appelfeld.

- ❖ **Lundi 22 février, à 16H15.** « Chassez les papillons noirs ». Tel est le titre du livre-témoignage de Sarah Lichtsztejn-Montard publié aux éditions « Le Manuscrit ». Elle viendra commenter son livre et témoignez de son travail de transmission auprès des jeunes dans les écoles.

Des sorties :

- ❖ **BON A SAVOIR :** Nous organisons régulièrement des sorties cinéma, théâtre ou concert. L'information est diffusée par le biais des newsletters hebdomadaires d'EMH. Si vous ne recevez pas notre newsletter, **n'hésitez pas à nous appelez** au 01 44 59 34 62 ou 06 21 17 10 44. Les réservations se font tous les jeudis.
- ❖ **Mardi 19 janvier, à 15 h,** visite de l'exposition « Marc Chagall. Le triomphe de la musique » à la Philharmonie de Paris. Venez découvrir les œuvres magnifiques de Chagall, peintures, costumes, sculptures, réalisées autour de l'opéra, de la scène, du théâtre. Magique !
- ❖ **Mardi 23 février, à 15h,** visite guidée de l'Opéra Garnier. Après avoir vu l'expo sur Chagall, admirons son célèbre plafond à l'Opéra mais aussi le grand escalier, l'époustouflante nef, les salons, le foyer et autres lieux d'un des plus beaux monuments de Paris. Sur réservation, au 01 44 59 34 62 ou 06 21 17 10 44. PAF : 15 euros.

Informations sur les groupes de parole et l'aide à l'écriture

- ❖ Un nouveau groupe de parole pour les personnes qui ont survécu à la Shoah va bientôt commencer, animé par les psychologues Marianne Levy et Gladys Patron. Si vous êtes intéressé, contactez-nous au 01 44 59 34 62 ou 06 21 17 10 44
- ❖ Aide à l'écriture. Vous souhaitez écrire vos Mémoires ? Parlez-en avec Florence, 01 44 59 34 62 ou 06 21 17 10 44
- ❖ **Jeudi 28 janvier, à 15h.** Une nouvelle rencontre est prévue avec les psychologues d'Ecoute mémoire et Histoire autour de questions d'actualité, du terrorisme, de la désinformation, de l'antisémitisme.

A VOS AGENDAS

- **Mardi 12 janvier, à partir de 12h30. Fêtons le nouvel an !** Avec un buffet comme on les aime (et pour lequel nous comptons bien sûr sur chacun d'entre vous, salé ou sucré, selon votre spécialité) et un récital de piano avec Maya.
- **Lundi 25 janvier, à 16h15. Tou Bichvat. Le nouvel an des arbres.** Buffet de fruits et musique d'Israël avec Elie Garbatz au piano.
- **Dimanche 31 janvier, de 12h à 18h. Fête des amis de l'OSE,** à la mairie du 4ème arrondissement de Paris. Les générations OSE, de l'Amicale des Anciens de l'OSE, du Café des Psaumes à Ecoute mémoire et Histoire se retrouvent autour d'un spectacle de musique éclectique et d'humour. PAF : 15 euros.



Les billets sont exclusivement disponibles en prévente.

Pour info.... Pour info.... Pour info.... Pour info....

- Tous les jeudis, de 14h à 18h, Bernard Grosz est à votre disposition à la Pause Café pour répondre à vos questions, pour vos ordinateurs, tablettes, Smartphones.
- Tous les jeudis, à 17 heures, apéro et discussions sur le thème que vous aurez choisi.
- Maya propose un atelier décoration peinture céramique sur porcelaine. Information à la Pause café d'EMH.

Écoute, Mémoire et Histoire

est un service de l'OSE dédié aux survivants de la Shoah et à leurs familles proposant:

- ❖ Des groupes de paroles pour personnes de la première et de la seconde génération, animés par des psychologues
- ❖ Des ateliers d'écriture, individuels et collectifs
- ❖ Un espace de rencontres convivial, « la Pause Café », ouvert tous les lundis, mardis, mercredis et jeudis de 14h à 18h

Inscrivez-vous ! La cotisation annuelle est de 40 € (avec Cerfa).

Tel. : 01.44.59.35.62 Email : emh@ose-france.org

Adresse : 19, rue du Pont aux Choux 75003 Paris. Code : 2836B

Accès : Ligne 8 - Saint Sébastien Froissart Bus20, 65, 96

Des services de l'OSE à votre disposition

Des ateliers prévention des chutes :

Les mercredis à 17h30, Centre Edith Kremsdorf (16 rue du Pont aux Choux, Paris 3^{ème}, avec le Dr Nekritch.

Un suivi psychosocial individuel pour les survivants de la Shoah au Centre Georges Levy, 4 rue Santerre 75012 Paris. Métro Bel-Air (ligne 6) ou Daumesnil (ligne 8). Une équipe de psychologues, un psychiatre et des assistants sociaux peuvent vous aider. N'hésitez pas à prendre rendez-vous au 01 48 87 91 30 (le matin).

Le Centre de Santé Elio Habib : 25, boulevard de Picpus 75012 Paris. Métro Bel-Air (ligne 6).

Service Social : 01.48.87.70.44

Service médical : 01.48.87.87.85

Service dentaire : 01.48.87.72.62

➤ *Nous vous rappelons que la cotisation à Ecoute Mémoire Histoire est de 40 euros et que nous apprécions vos soutiens sous forme de dons. (Un CERFA vous sera envoyé)*

Siège de l'OSE - 117 rue du Faubourg du Temple 75010 Paris

www.ose-france.org