



# Écoute, Mémoire et Histoire

Programme « Pause Café »

Mars – Avril 2015

POURIM – PESSAH – YOM HASHOAH - YOM HAATSMAOUT



Avec le soutien de la Fondation pour la Mémoire de la Shoah

## Mars 2015

<b>Lundi 2</b>	14h30 L'histoire du 3ème arrondissement. Charlotte Szlovak, cinéaste, vient parler de son film sur le quartier en cours de réalisation. 16h15 <b>Houg le Ivrit</b> avec Guiora Markowicz
<b>Mardi 3</b>	14h30 <b>Cercle de lecture Dis-Book</b>
<b>Mercredi 4</b>	<b>Informatique</b> avec Serge Liberman 14h Groupe C 15h Groupe D 16h15 <b>Faites bouger vos neurones</b> avec Colette Roza
<b>Jeudi 5</b>	Fêtons POURIM avec les jeunes de la maison d'enfants de Laversine (sur inscription)
<b>Lundi 9</b>	14h30 <i>Chaque famille juive est un roman</i> 16h15 <i>Rire et chanter le monde juif sur Internet</i> avec Charles Perelman
<b>Mardi 10</b>	Sortie cinéma : choix du film à convenir (sur inscription)
<b>Mercredi 11</b>	<b>Informatique</b> 14h Groupe A 15h Groupe B avec Serge Liberman 16h15 <b>Atelier esthétique</b> avec Dora Wainfeld
<b>Jeudi 12</b>	14h-18h Echecs, jeux de société et tarots et/ou discussions dans notre espace « détente »
<b>Lundi 16</b>	14h30 <b>Piano bar</b> Chantons avec Lynda nos airs préférés 16h15 <b>Houg le Ivrit</b> avec Guiora Markowicz
<b>Mardi 17</b>	14h 30 <b>Cercle de lecture Dis Book</b>
<b>Mercredi 18</b>	<b>Informatique</b> avec Serge Liberman 14h Groupe C 15h Groupe D 16h15 Projection du film « Le concert » réalisé par Radu Mihaileanu
<b>Jeudi 19</b>	14h-18h Echecs, jeux de société et tarots et/ou discussions dans notre espace « détente »
<b>Lundi 23</b>	14h30 Evelyne Reingwitz, auteur de chansons, présente et commente son dernier CD « <i>Comme la belle au bois dormant</i> » 16h15 <b>Café Torah</b> avec GuioraMarkovitz
<b>Mardi 24</b>	Promenade en bateau mouche et goûter le long des quais (sur inscription)
<b>Mercredi 25</b>	<b>Informatique</b> avec Serge Liberman 14h Groupe A 15h Groupe B 16h15 <b>Un moment de musique classique</b> : extraits choisis par Charles Perelman
<b>Jeudi 26</b>	14h-18h Echecs, jeux de société et tarots et/ou discussions dans notre espace « détente »
<b>Lundi 30</b>	14h30 <b>Faites bouger vos neurones</b> avec Colette Roza 16h15 <b>Houg le Ivrit</b> avec GuioraMarkowicz
<b>Mardi 31</b>	15h <b>Paroles de cuisine</b> avec Anna Garnik. Le borch et gâteaux de Pessah

## Avril 2015

<b>Mercredi 1</b>	<b>Informatique</b> avec Serge Liberman 14h Groupe C 15h Groupe D 16h15 <b>Grand jeu de loto</b> (lots à gagner, ce n'est pas un poisson d'avril !)
<b>Jeudi 2</b>	14h-18h Echecs, jeux de société et tarots et/ou discussions
<b>Lundi 6</b>	Lundi de Pâques (jour férié) – la Pause Café est fermée
<b>Mardi 7</b>	<b>Repas de Pessah</b> (sur inscription)
<b>Mercredi 8</b>	<b>Informatique</b> 14h Groupe A 15h Groupe B avec Serge Liberman 16h15 <b>Rire et chanter le monde juif sur Internet</b> avec Charles Perelman
<b>Jeudi 9</b>	14h-18h Echecs, jeux de société et tarots et/ou discussions dans notre espace « détente »
<b>Lundi 13</b>	14h30 <b>Chaque famille juive est un roman</b> 16h15 Pessah : le sens de la fête, avec le rabbin Pauline Bebe
<b>Mardi 14</b>	14h 30 <b>Cercle de lecture Dis Book</b>
<b>Mercredi 15</b>	<b>Informatique</b> 14h Groupe C 15h Groupe D avec Serge Liberman 16h15 <b>Le Petit Conservatoire</b> avec Violette Cohen
<b>Jeudi 16</b>	<b>YOM HASHOAH</b> 14h-17h Echecs, jeux de société et tarots 17h départ pour le Mémorial afin de participer à la lecture des noms.
<b>Lundi 20</b>	14h30 « <i>Parlez-moi d'amour</i> » un voyage de poésies et de chansons avec Esther Chekroun et Robert Aburde 16h15 Projection du documentaire israélien « <i>Storm of emotions</i> »
<b>Mardi 21</b>	Ballade au Jardin des Plantes, sous les cerisiers en fleurs et goûter
<b>Mercredi 22</b>	<b>Informatique</b> 14h Groupe A 15h Groupe B 16h 15 Annette Schusterman et Jean Zantman présentent : « <i>L'esclavage à travers l'histoire</i> »
<b>Jeudi 23</b>	<b>YOM HAATZMAOUT</b> Jour de l'indépendance d'Israël 14h-18h Echecs et tarots. A partir de 16h, honneur à Israël, avec des témoignages, lecture du texte de la déclaration de Ben Gourion, buffet israélien, musique.
<b>Lundi 27</b>	14h30 <b>Le Colette Show</b> : le spectacle le plus drôle de la Pause café. 16h15 <b>Un moment de musique classique</b> avec Charles Perelman
<b>Mardi 28</b>	14h 30 <b>Cercle de lecture Dis Book</b>
<b>Mercredi 29</b>	<b>Informatique</b> 14h Groupe C 15h Groupe D 16h15 Projection du documentaire « Les faussaires de l'histoire », réalisé par Michaël Prazan qui sera présent pour débattre des nouvelles formes du négationnisme.
<b>Jeudi 30</b>	14h-18h Echecs, jeux de société et tarots et/ou discussions dans notre espace « détente »

## POUR EN SAVOIR PLUS

- ❖ **'Houg le Ivrit, les lundis 2, 16 et 30 mars à 16h15** (pas de date en avril)

GuioraMarkowicz attend avec grand plaisir tous ceux qui désirent converser en hébreu et échanger leur point de vue sur l'actualité israélienne. Venez agrandir le cercle et progresser en hébreu !

- ❖ **Dis-Book, les mardis 3 et 17 mars, 14 et 28 avril à 14h30**

Cercle de Lecture : rencontres pour échanger sur nos lectures.

- ❖ **Faites bouger vos neurones, avec Colette Roza, le mercredi 4 mars à 16h15 et le lundi 30 mars à 14h30**

Colette Roza vous aide à travailler votre mémoire dans une ambiance ludique. Tests, charades et jeux au rendez-vous. Ambiance cérébrale garantie !

- ❖ **Rire et chanter le monde juif sur Internet, le lundi 9 mars à 16h15 et le lundi 8 mars à 16h15 avec Charles Perelman**

Charles nous concocte un choix de petites vidéos de spectacles musicaux, d'humour, de variétés : rire, émotions et nostalgie garantie.

- ❖ **Chaque famille juive est un roman, les lundi 9 mars et 13 avril à 14h30**

Nous avons tous vécu des histoires singulières, rencontré dans nos familles des personnages qui ont marqué notre destin. Que ces histoires soient anecdotiques, que ces personnages soient des héros ou tout simplement des gens ordinaires, leur souvenir reste gravé dans nos mémoires. Venez les faire vivre au détour de nos échanges.

- ❖ **Atelier esthétique avec Dora Wainfeld, le mercredi 11 mars à 16h15**

Bientôt le printemps. Préparons-nous en secret pour l'été, avec, bien évidemment, les conseils de notre esthéticienne favorite.

- ❖ **Un moment de musique classique, avec Charles Perelman, le mercredi 25 mars à 16h15 et le lundi 27 avril à 16h15**

Charles Perelman présentera et nous fera écouter des extraits d'œuvres connues, choisis parmi les plus belles du répertoire classique.

- ❖ **Café Torah avec GuioraMarkovitz, le lundi 23 mars 16h15**

Lecture et commentaires bibliques, abordées sous un angle audacieux, certains vous diront même irrévérencieux. Et ?

- ❖ **Paroles de cuisine avec Anna Garnik, le mardi 31 mars à 15h**

Le Borch et les gâteaux de Pessah. Vous aimez parler cuisine, vous êtes « fin fourmet » ? Discutons recettes traditionnelles de la table juive ashkénaze, en compagnie d'Anna Garnik.

- ❖ **Le Petit Conservatoire et karakoé, le mercredi 15 avril à 16h15**

Violette Cohen nous propose de chanter les airs qui ont bercé notre jeunesse, dont certains pourront être en version « karaoké », en suivant les paroles sur notre grand écran.

- ❖ **Le Colette Show avec Colette Roza, le lundi 27 avril à 14h30**

Humour, encore et toujours, avec le spectacle le plus drôle de la Pause Café

## A VOS AGENDAS

### ❖ POURIM – jeudi 5 mars

Fêtons Pourim avec les jeunes de la maison d'enfants de Laversine.

Une délégation déguisée de la Pause Café d'EMH se rendra à Laversine pour apporter des « oumantaschen ». Cherchons Reine Esther et Roi Assuerus pour emmener la troupe.

Nombre de places limité ; merci de s'inscrire dès réception du programme.

### ❖ Sortie « ciné » - mardi 10 mars

A vous de choisir le film. Prix des billets 5 €. Discussion autour d'un café à la sortie du cinéma. Inscription avant le 4 mars.

### ❖ Ballade en bateau mouche. Mardi 24 mars, 15h. Prix du billet : 5 €.

Ensuite, goûter dans un établissement près des quais pour parler de la Seine. Inscription avant le 13 mars.

### ❖ PESSAH – 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> jour de Pessah : le samedi 4 et dimanche 5 avril

Mardi 7 avril, à 12h30 : repas de Pessah à la Pause Café, concocté avec les spécialités des uns et des autres. Nombre de participants limité ; merci de s'inscrire avant le 27 mars.

### ❖ YOM HASHOAH – jeudi 16 avril

Lecture des noms des convois 44 à 91 au Mémorial de la Shoah à partir du mercredi 15 avril à 19h.

Nous vous proposons d'assister à cette lecture ensemble. Départ de la Pause Café, jeudi 16 avril à 17h.

### ❖ YOM HAATZMAOUT Jour de l'indépendance d'Israël - jeudi 23 avril

A partir de 16h, nous fêterons Israël : musique, témoignages, lecture de la déclaration d'indépendance faite par Ben Gourion et buffet de spécialités israéliennes.

### ❖ Mardi 21 avril, 15h, ballade au Jardin des Plantes, sous les cerisiers en fleur.

Promenade suivie d'un goûter au salon de thé « L'arbre à cannelle » rue Linné. Discussion sur Cuvier, Geoffroy St Hilaire, leurs études et les préjugés racistes de l'époque.

**POUR INFO....POUR INFO....POUR INFO..... POUR INFO....POUR INFO....POUR INFO**

### ❖ ALLONS A PRAGUE du 31 mai au 3 juin.

Projet d'un séjour de 4 jours à Prague du 31 mai au 3 juin. Prix approximatif : 600 €. Incluant transport Air France, car sur place, 3 nuits d'hôtel (chambre double), repas ½ pension, guide, taxes, entrées musée. Plus d'informations dont les modalités d'inscription vous seront communiquées ultérieurement. N'hésitez pas à nous appeler.

Programme à définir. Les suggestions : quartier juif de Josefov, synagogue Vieille-Nouvelle, l'une des plus anciennes d'Europe, l'hôtel de ville du 18<sup>ème</sup> siècle, doté d'un petit clocher à deux horloges dont l'une, en caractère hébraïques, tourne à rebours, ancien cimetière juif, la Vieille ville, Stare Mesto, le quartier de Mala Strana, « le petit côté », qui abrite d'innombrables maisons, palais, églises, places et petites rues pittoresques, le Château de Prague.

**Intéressé(e) ? Faites-nous le savoir très vite pour garantir des prix compétitifs.**

# Écoute, Mémoire et Histoire

est un service de l'OSE dédié aux survivants de la Shoah et à leurs familles proposant:

- ❖ Des groupes de paroles pour personnes de la première et de la seconde génération, animés par des psychologues
- ❖ Des ateliers d'écriture, individuels et collectifs
- ❖ Un espace de rencontres convivial, « la Pause Café », ouvert tous les lundis, mardis, mercredis et jeudis de 14h à 18h

**Inscrivez-vous !** La cotisation annuelle est de 40 € (avec Cerfa).

Tel. : 01.44.59.35.62 Email : [emh@ose-france.org](mailto:emh@ose-france.org)

Adresse : 19, rue du Pont aux Choux 75003 Paris. Code : 2836B

Accès : Ligne 8 - Saint Sébastien Froissart Bus 20, 65, 96

## Des services de l'OSE à votre disposition

**Des ateliers prévention des chutes :**

Les mercredis à 17h30, Centre Edith Kremisdorf (16 rue du Pont aux Choux, Paris 3<sup>ème</sup>, avec le Dr Nekritch.

**Nouveau : suivi psychosocial individuel pour les survivants de la Shoah au Centre de Santé Georges Levy :**

4, rue Santerre 75012 Paris. Métro Bel-Air (ligne 6) ou Daumesnil (ligne 8)

Pour un suivi individuel par un psychologue, un psychiatre et des assistants sociaux, prendre rendez-vous au 01 48 87 91 30 (le matin).

**Le Centre de Santé Elio Habib :** 25, boulevard de Picpus 75012 Paris.

Métro Bel-Air (ligne 6).

Service Social : 01.48.87.70.44

Service médical : 01.48.87.87.85

Service dentaire : 01.48.87.72.62

➤ *Nous vous rappelons que la cotisation à Ecoute Mémoire Histoire est de 40 euros et que nous apprécions vos soutiens.*

Siège de l'OSE - 117 rue du Faubourg du Temple 75010 Paris

[www.ose-france.org](http://www.ose-france.org)