



Ecoute, Mémoire et Histoire

« Pause Café »

Programme

Novembre - Décembre 2012

Ecoute, Mémoire et Histoire est un service de l'OSE dédié aux survivants de la Shoah et à leurs familles qui propose :

- Des groupes de paroles, pour personnes de la première et de la seconde génération*
- Des ateliers d'écriture*
- Un espace de rencontres convivial et culturel nommé « la Pause Café », ouvert lundi, mercredi et jeudi de 14h à 18h*

Pour vous inscrire,

vous pouvez nous contacter:

au siège de l'OSE: 01.53.38.20.20

à la « Pause Café » : 01.44.59.35.62

19, rue du Pont aux Choux 75003 Paris - Code : 2836B

emh@ose-france.org

Ecoute Mémoire et Histoire à votre service

**Des permanences pour vous aider au quotidien,
vous conseiller dans vos démarches**

❖ **Une assistante sociale**

Quelles sont les aides qui existent pour les survivants de la shoah ? A qui demander conseil pour l'achat d'une prothèse auditive ? Puis-je avoir une aide à domicile ? Toutes ces questions et bien d'autres encore, vous allez pouvoir les poser en toute quiétude à notre assistante sociale, **Suzanne Baroukh** qui assurera dorénavant une permanence une fois par mois.

Rendez-vous avec Suzanne Baroukh à la Pause Café:

-Mercredi 14 novembre de 14h à 16h

-Mercredi 19 décembre de 14h à 16h

❖ **Une avocate**

Les lundis 19 novembre et 17 décembre de 11h à 13h à la Pause Café

Hélène Lys, avocate, sera à votre écoute pour vous apporter des conseils juridiques, vous aider à répondre à des courriers administratifs ou pour vous expliquer vos droits au quotidien. Elle pourra être une aide bien précieuse pour tous ceux qui rencontrent des difficultés administratives.

❖ **Maintenir sa forme avec le programme « bien vieillir » de l'OSE**

Des conférences avec le Dr Marc Cohen au centre Edith Kremsdorf

- Mardi 20 novembre 2012 de 18h30 à 19h30 « Régime diabète et HTA »
- Mardi 18 décembre 2012 de 18h00 à 19h30 « Education thérapeutique et diabète »

Des ateliers mémoire et prévention des chutes

- Les mercredis, au Café des Psaumes, « Ateliers mémoire » : deux groupes 9h30 et 11h. Prendre contact avec Marie-Anne Guillemot au 01.48.87.87.85
- Les mercredis, au centre Edith Kremsdorf à 17h30, « Prévention des chutes » avec le Dr Nekritch

Et toujours à Ecoute Mémoire et Histoire

« **Ecoute, Mémoire et Histoire** » est un service de l'OSE qui répond depuis des années aux demandes des survivants de la Shoah* et de leurs familles et propose aux personnes qui le souhaitent :

- **des groupes de parole** constitués d'une dizaine de personnes environ, animés par une ou deux psychologues. Ces groupes se réunissent une fois par mois pour une durée de 2 à 3 heures. Le travail concerne des personnes de 1ère et 2ème génération.
- **des groupes « de la parole à l'écriture »**. Travail d'écriture en groupe animé par deux psychologues au rythme de deux fois par mois.

Pour rejoindre les groupes de parole ou l'atelier d'écriture, veuillez nous contacter à la « Pause Café » : 01.44.59.35.62.

**anciens déportés, adultes cachés, enfants cachés, enfants et petits-enfants des personnes disparues ou des survivants.*

- **Pour rappel, la cotisation annuelle à Ecoute Mémoire Histoire est de 40 euros.**

Les rencontres conviviales de la Pause Café

<p>Venez vous détendre au Yiddish Land ! Avec Charles Perelman</p> <p><i>Des petites vidéos évoquant traditions, judaïsme, humour émotions, chansons, échanges, et musique seront au rendez-vous !</i></p>		<ul style="list-style-type: none"> - Lundi 5 novembre à 14h30 - Lundi 26 novembre à 14h30 - Lundi 3 décembre à 14h30
<p>Echecs avec Guïora Markovicz, Tarots et jeux de société</p>		<ul style="list-style-type: none"> - Tous les jeudis à partir de 14h
<p>Expression artistique avec Sylvia Muller</p>		<ul style="list-style-type: none"> - Lundi 12 novembre à 14h - Lundis 10 & 17 décembre à 14h
<p>« Houg le Ivrit » avec Guïora Markovicz</p>		<ul style="list-style-type: none"> - Lundis 5 & 19 novembre à 16h - Lundis 3 & 17 décembre à 16h
<p>Jacques Lerman nous conte le Yiddish</p>		<ul style="list-style-type: none"> - Mardi 4 décembre à 15h
<p>« Le Petit Conservatoire » avec Violette Cohen</p>		<ul style="list-style-type: none"> - Mercredi 12 décembre à 16h30
<p>Discussions culturelles Avec Annette Schustermann</p>		<ul style="list-style-type: none"> - Mercredi 21 novembre à 16h « Sur les traces des quartiers mythiques des grandes villes », Annette nous emmènera à Londres dans le quartier de Whitechapel.

Informatique

<p>Informatique avec Myriam Allouche</p>		<p>Un mercredi sur deux pour chaque groupe Uniquement pour les inscrits</p>
<p>Groupe A : 14h00 Groupe B : 15h00</p>		<ul style="list-style-type: none"> - 7 & 21 novembre - 5 & 19 décembre
<p>Groupe C : 14h00 Groupe D : 15h00</p>		<ul style="list-style-type: none"> - 14 & 28 novembre - 12 décembre

Aides et prévention

<p>Atelier « prévention des chutes » avec le Dr. Grigori Nekritch</p>		<ul style="list-style-type: none"> - Chaque mercredi à 17h30 Au Centre Edith Kremsdorf 16, rue du Pont-aux-Choux 75003 Paris
<p>Assistance sociale avec Suzanne Baroukh</p>	<p>CMS OSE</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Mercredi 14 novembre - Mercredi 19 décembre Permanence de 14h à 16h
<p>Conseils juridiques avec Maître Hélène Lys</p>		<ul style="list-style-type: none"> - Lundi 19 novembre - Lundi 17 décembre Permanence de 11h à 13h sur Rdvs

Les temps forts de la Pause Café



« En avant toute pour le Colette Show ! »

Mercredi 7 novembre à 16h30

Pour défier la pluie et la grisaille de novembre, Colette Roza raconte des petites histoires drôles et savoureuses. Un moment de détente et de bonne humeur à partager sans façon...



« Louise Lubliner : une femme engagée »

Lundi 12 novembre à 16h30

Rescapée de la rafle du Vel d'Hiv, Louise s'engage dès l'après-guerre auprès de différentes institutions sociales et culturelles juives. Des rencontres, des parcours rendent sa vie « curieuse » comme elle se plaît à la qualifier. Elle nous dira pourquoi...



Rencontre Yiddish poétique et musicale avec Michèle Tauber

Mercredi 14 novembre à 16h30

Maître de conférence en littérature hébraïque et yiddish à l'Université Paris VIII, Michèle Tauber nous emportera au travers de poésies et de chants dans le monde des passionnés du yiddish, si gai, toujours tendre, et étonnant... une monde que l'on ne cessera jamais d'aimer..., sublimé par la jolie voix de Michèle Tauber.



« On en parle » avec Annette Schustermann

Sur les traces d'un quartier mythique juif : Whitechapel à Londres

Mercredi 21 novembre à 16h 30

Ce quartier pauvre accueille dès la fin du 19^{ième} siècle des immigrants juifs qui exercent divers petits métiers pour survivre. On associe souvent Whitechapel à Charlie Chaplin dont le Charlot symbolise jusqu'à jour l'immigrant démuné mais toujours plein d'espoir et d'humour...



Témoignage de Denise Tavernier

Lundi 26 novembre à 16h30

C'est avec une grande émotion que nous recevrons Denise Tavernier, ancienne assistante sociale de l'Office Social de la Préfecture de Police, envoyée au Vel d'Hiv le 17 juillet 1942. Elle nous livrera son témoignage exceptionnel.



Gerschwin et la naissance du jazz avec Charles Perelman

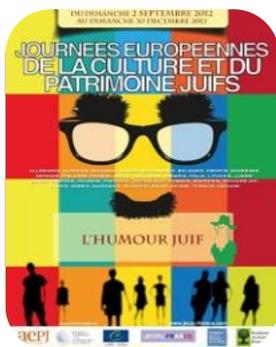
Mercredi 28 novembre à 16h30

L'immigration juive du début du 20^{ème} siècle apporte à l'Amérique ses premiers joueurs de clarinette qui y découvrent les artistes afro-américains, rejetés tout comme eux par le reste de la population. Cette rencontre surprenante va donner naissance au jazz. George Gerschwin, en popularisant et internationalisant cette nouvelle musique, ouvrira la voie au fulgurant développement du jazz.



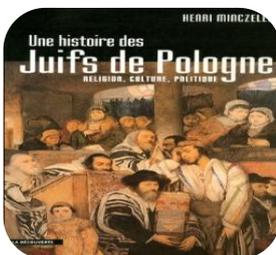
**Cholem Aleikhem et Moyche Szulsztein, avec Jacques Lerman
Mardi 4 décembre à 15h**

Jacques nous lit des écrits de ces grands auteurs de la littérature yiddish, en français et en yiddish, comme un explorateur qui délivre des trésors sortis de temps lointains...



**Les Journées européennes de la culture et du patrimoine juifs
Mercredi 5 décembre à 16h30**

Les Journées européennes de la culture et du patrimoine juifs sont destinées à mieux faire connaître la richesse et la diversité de la présence juive en Europe. Elles se déroulent dans une trentaine de pays et accueillent des centaines de milliers de visiteurs, juifs et non juifs. Cette année le thème est l'humour juif. L'association JECPJ-France, présidé par Raphaël Elmaleh, développe actuellement un projet d'Itinéraires du patrimoine juif de France, s'appuyant sur une application pour téléphone portable.



**« Une histoire des Juifs de Pologne » avec Henri Minczeles
Lundi 10 décembre à 16h30**

Journaliste, historien, spécialiste des communautés juives d'Europe orientale, ancien militant du Bund, animateur de la bibliothèque Medem, toujours actif au MEDEM, Henri Minczeles promène sa haute silhouette au fil des événements et rencontres communautaires. Récompensé en 1991 par le prix de la Mémoire de la Shoah Jacob Buchman, il est l'auteur de nombreux livres dont « Une histoire des Juifs de Pologne ».



**Le Petit Conservatoire avec Violette Cohen
Mercredi 12 décembre à 16h 30**

Comme à son habitude, Violette Cohen présentera un programme de chansons françaises à fredonner, rien que pour le plaisir. Ensuite, pour fêter Hanoucca, nous entonnerons quelques chants traditionnels en allumant les bougies du quatrième jour.



**« Premier convoi » film documentaire de Pierre Oscar Lévy
Mercredi 19 décembre à 16h30**

Le 27 mars 1942, 1112 hommes partaient des camps de Drancy et Compiègne vers Auschwitz. Douze survivants témoignent.

**Attention, attention !!!!
La Pause Café sera fermée du 24 au 31 décembre 2012.
Réouverture le 2 janvier 2013.**

Quoi de neuf à la Pause Café ?

❖ Des sorties... Vous les avez souhaitées... Nous vous les proposons !

✓ **Lundi 5 novembre « Sauver les enfants » aux Archives nationales avec Katy Hazan**
Rendez-vous à 14h au Café des Psaumes. **Inscription obligatoire.**

✓ **Lundi 12 novembre « Permanence du Yiddish » à l'UNESCO**
Rendez-vous à 13h45 à la Maison de l'Unesco 7, place de Fontenoy 75352 Paris
Paf : 20 Euros. Inscription obligatoire avant le 5 novembre.

✓ **Lundi 19 novembre « Raphaël, les dernières années » Musée du Louvre**
Visite avec Sylvia Muller



Rendez-vous au Musée du Louvre à 14h30, sous la pyramide à l'accueil des groupes
Paf : 15 Euros. Inscription obligatoire avant le 12 novembre.

✓ **Mardi 18 décembre « Les Lumières de Paris »**
Rendez-vous avec Fabienne Amson et Myriam Allouche à 15h30 à la Pause Café.

Départ à 16h en bus pour une promenade dans les rues illuminées et thé chez Angelina ou dans l'un des salons des grands hôtels du quartier Vendôme....A vous de choisir.
Inscription obligatoire avant le 14 décembre.

❖ Hanoucca du 9 au 16 décembre 2012



Grande fête avec l'Amicale des Anciens et Sympathisants de l'OSE
Rendez-vous le dimanche 9 décembre à 15h au siège de l'OSE
117 rue du Faubourg du Temple Paris 10ème.

Tombola, buffet, ambiance, musique....et chansons autour de Hanoucca.
PAF : 10 Euros. Attention : le nombre de places est limité.

Mercredi 12 décembre à partir de 17h30 à la Pause Café

Nous chanterons Hanoucca et savourerons des Latkes.... Nous vous proposons d'apporter chacun un petit cadeau (d'une valeur d'en dessous de 5 Euros) que nous nous échangerons.

Jeudi 13 décembre à partir de 16h au Café des Psaumes

Animation musicale autour de Hanoucca. Allumage de la 6ème bougie. Merci d'avance d'apporter des gâteaux pour le buffet que nous souhaitons à la hauteur de notre gourmandise !!!!

❖ **Chaque famille juive est un roman... ***

Nous avons tous rencontré dans nos familles, des personnages qui ont marqué notre destin, soit par leurs actes, soit par leurs dires. Une histoire d'un jour, d'un temps d'une vie. Qu'ils aient été héros, spectateur, conteur, acteur ou tout simplement des gens ordinaires, ils nous ont fait part d'anecdotes, nous ont montré un chemin de vie, une envie de les suivre ; ils sont passés à travers nos mémoires en y laissant leur sillage.

Venez leur rendre honneur, venez les faire vivre et revivre en nous racontant ce qui vous a touché. Partageons leurs idées, leurs rêves, leurs pleurs, leur courage.

Ainsi nous écrirons ensemble ce roman.....

Rendez-vous les mardis 20 novembre et 11 décembre, à 15h, à la Pause Café.

Pour l'organisation de ces rencontres, il est indispensable que vous vous inscriviez auprès de Fabienne ou Myriam.

*d'après une idée d'un des participants de la « Pause Café ».

❖ **Création, récréation, expression Se découvrir par l'art....**

Les mots c'est une chose. Il y a aussi la couleur sur une toile, la forme donnée à la terre et l'imagination qui s'envole. Venez vous exprimer avec les ateliers de Sylvia Muller et vous serez étonné de découvrir une facette insoupçonnée de vous-même.

Cette année, nous avons pour projet d'exposer toutes les œuvres qui auront été réalisées au cours de l'année. L'exposition se déroulera probablement aux alentours du mois de juin au Café des Psaumes.

Les ateliers ont lieu les lundis 12 novembre, 10 et 17 décembre à 14h



Infos, infos, infos, infos...

Rédition du recueil des « **LENDEMAINS** » **Journal des Enfants de l'OSE (Juin 1946-Avril 1948)**, préfacé par Madame Simone VEIL et le Docteur Boris Cyrulnik. (35 Euros) Pour l'acheter, contactez l'Amicale des Anciens de l'OSE, 117 rue du Faubourg du Temple, 75010 Paris.

Planning novembre-décembre 2012

NOVEMBRE		
Jeudi 1^{er}	<i>FERMETURE DE LA PAUSE CAFE</i>	
Lundi 5	14h Yiddish Land Avec Charles Perelman	16h Houg le Ivrit avec Guïora Markovicz
Mercredi 7	Informatique 14h : groupe A / 15h : groupe B	16h30 En avant toute pour le Colette Show !
Jeudi 8	14h Echecs, jeux de société et tarots	
Lundi 12	14h Atelier peinture avec Sylvia Muller	16h30 Louise Lubliner
	14h Colloque à l'Unesco : « Permanence du Yiddish »	
Mardi 13	15h « Chaque famille juive est un roman »	
Mercredi 14	Informatique 14h : groupe C / 15h : groupe D	16h30 Poèmes et chants Yiddish Avec Michèle Tauber
Jeudi 15	14h Echecs, jeux de société et tarots	
Lundi 19	14h 30 exposition au Louvre « Raphaël, les dernières années »	16h Houg le Ivrit avec Guïora Markovicz
Mercredi 21	Informatique 14h : groupe A / 15h : groupe B	16h30 « On en parle » avec Annette Shusterman : « Whitechapel »
Jeudi 22	14h Echecs, jeux de société et tarots	
Lundi 26	14h30 Yiddish Land Avec Charles Perelman	16h30 Témoignage de Denise Tavernier, assistante sociale présente au Vel d'Hiv
Mercredi 28	Informatique 14h : groupe C / 15h : groupe D	16h30 « Gerschwin sans qui le Jazz » Avec Charles Perelman
Jeudi 29	14h Echecs, jeux de société et tarots	
DECEMBRE		
Lundi 3	14h30 Yiddish Land Avec Charles Perelman	16h Houg le Ivrit avec Guïora Markovicz
Mardi 4	15h Jacques Lerman nous conte le Yiddish	
Mercredi 5	Informatique 14h : groupe A / 15h : groupe B	16h30 Les journées européennes du patrimoine juif de France avec Raphaël Elmaleh.
Jeudi 6	14h Echecs, jeux de société et tarots	
Dimanche 9	15h Grande fête de Hanoucca avec l'Amicale des Anciens de l'OSE	
Lundi 10	14h Atelier Peinture avec Sylvia Muller	16h30 « Une histoire des Juifs de Pologne » Avec Henry Minczeles
Mardi 11	15h Chaque famille juive est un roman	
Mercredi 12	Informatique 14h : groupe C / 15h : groupe D	16h30 Petit Conservatoire de la Pause Café Avec Violette Cohen
		17h30 Allumage de la 5 ^{ème} bougie de Hanoucca : cadeaux - latkes
Jeudi 13	14h Echecs, jeux de société et tarots	
	16h Café des Psaumes Animation musicale autour de la 6 ^{ème} bougie de Hanoucca Buffet de gâteaux	
Lundi 17	14h Atelier peinture avec Sylvia Muller	16h Houg le Ivrit avec Guïora Markovicz
Mardi 18	Sortie 16h30 « Les lumières des beaux quartiers parisiens	
Mercredi 19	Informatique 14h : groupe A / 15h : groupe B	16h30 Film documentaire « Le premier convoi »
Jeudi 20	14h Echecs, jeux de société et tarots	