

ACTU J 21 05 2015

GESTION DU STRESS

L'unité psycho-trauma et résilience de l'OSE

La semaine dernière s'est tenue dans les locaux de l'OSE la première session d'une formation assurée par des spécialistes du psycho-traumatisme.

Suite aux événements qui ont profondément touché la communauté juive de France, l'œuvre de Secours aux Enfants a décidé d'ouvrir une nouvelle unité spécialisée dans le psycho-traumatisme et la résilience. Pour Éric Ghozlan, le directeur du pôle Enfance de l'OSE, la création de cette unité était indispensable. « Nous avons besoin d'une structure qui assure de manière pérenne et à long terme le suivi psychologique de certaines personnes, après les attentats de janvier. Nous avons donc mis en place une formation pour nos psychologues et psychiatres ».

Du 4 au 7 mai, des spécialistes français et israéliens se sont réunis en présence de plus de 40 cliniciens ; parmi eux le docteur Mooli Lahad, mondialement reconnu, ainsi que l'équipe d'Israel Trauma Coalition. « Malheureusement, explique Éric Ghozlan, les Israéliens sont souvent confrontés à des traumatismes profonds. Ils ont rapidement dû appren-



dre à traiter ces cas difficiles ». Le principal objectif est de se spécialiser dans le suivi à long terme. « Pour certaines personnes, les symptômes post-traumatiques apparaissent des mois après l'événement déclencheur. Il leur est même parfois difficile de faire le rapprochement entre le symptôme et sa cause. Alors ils ne savent pas y faire face ».

L'Unité de psycho-trauma travaille en collaboration avec le SPCJ, qui pourra indiquer à une victime d'agression antisémite la possibi-

lité d'un traitement ou d'un simple conseil. « Beaucoup de gens ignorent qu'ils ont le droit à un suivi », témoigne Éric Ghozlan. Cette unité de formation s'adresse aussi aux équipes pédagogiques, professeurs ou autres, qui doivent faire face à des situations de stress dans un climat d'insécurité comme le vit actuellement la communauté. ●

AVNER NAHUM |