


GEORGES GACHNOCHI PSYCHANALYSTE

« Le sentiment de terreur généralisée n'est pas justifié »

■ Depuis le 11 janvier dernier, l'OSE a mobilisé des spécialistes formés à la prise en charge des psychotraumatismes parmi lesquels le professeur Georges Gachnochi, psychanalyste, qui nous livre quelques clés pour décrypter les récents événements.

Actualité Juive : *Comment les Parisiens peuvent-ils vivre normalement après les événements sanglants qui viennent de secouer la capitale ?*

Georges Gachnochi : Il est évident que cela a un impact sur chacun. La peur ne se commande pas, mais tout dépend de quel type de peur il s'agit. Lors d'une agression, la peur est une émotion tout à fait normale. Maintenant avoir peur en permanence est irrationnel car le danger de vivre à Paris est inférieur au risque d'un trajet en voiture Paris-Marseille. Il faut voir quel est le but du terrorisme. Il s'agit de nous transformer en soumis.

Actualité Juive : *Est-ce plus facile de dominer sa peur pour les individus juifs qui ont une triste familiarité avec ses événements en France ou en Israël ?*

G.G. : Les Français peuvent prendre exemple sur les Israéliens qui vivent normalement

parce qu'ils peuvent s'appuyer sur un Etat qui assure leur sécurité. En Israël, il y a l'idée générale que nous devons continuer à être nous-même, nous ne devons pas céder... En ce qui concerne les Juifs, ils sont en France dans la même situation que tous les autres Français. Est-ce que les Français ont vraiment le sentiment d'être protégés ? En Israël, il y a des gens armés qui protègent les autres quand quelqu'un sort un couteau. En France, il n'y a finalement que les assassins qui sont armés. D'un autre côté, la vraisemblance de la probabilité d'être victime d'un attentat reste faible. Cela dit, c'est à chacun de décider s'il veut aller dans telle salle de spectacle, tel supermarché, tel café dans les jours qui viennent. Le sentiment de terreur généralisée n'est pas justifié. C'est quelque chose que l'on veut nous implanter.

Actualité Juive : *Concernant les enfants, comment leur expliquer et désamorcer toute angoisse possible ?*

G.G. : Il est très important, en effet, que ce soient les parents qui leur parlent car ils joueront le rôle de médiateurs, de coussin de protection psychique.

Actualité Juive : *Et concernant les images à la télévision ?*

G.G. : En règle générale, moins un enfant est en contact avec la télévision, plus ça lui profite. Et cela est d'autant plus vrai qu'il est plus jeune. Quand il y a des événements épouvantables, c'est encore infiniment plus vrai : un enfant ne doit pas être laissé devant la télévision. Nous Juifs, nous savons l'impact de l'image et la différence entre le visuel et l'écoute. Or l'écoute doit être médiatisée par les enfants. Selon leur âge, les parents doivent expliquer qu'il y a des méchants qui ont tué des personnes par pure méchanceté, qu'eux sont protégés, que leur école est aussi protégée et que les soldats ou les policiers qu'ils voient sont là pour les protéger. Les pa-

rents doivent leur parler de manière détendue, sans que les informations leur viennent de ce qu'ils ont entendu à la télévision ou de leurs camarades dans la cour de récréation.

Actualité Juive : *Il faut éviter que les enfants ne se retrouvent devant ces images à la télévision, mais n'est-ce pas aussi le cas des adultes ?*

G.G. : On n'est pas obligé de passer son temps à regarder en boucle des images de massacre. Je pense que c'est destructeur pour le psychisme de chacun, selon son seuil de résistance. Il vaut mieux l'éviter : on sait maintenant très bien ce qui s'est passé, à quoi sert-il de voir des vidéos ou de rester brancher sans cesse devant les informations ? C'est précisément ce que veulent les terroristes. Il s'agit d'un de leurs moyens d'impact sur la population. ●

PROPOS RECUEILLIS PAR
SANDRINE SZWARC



VOTRE FILS ATTEINT L'ÂGE DE 13 ANS.
Sa fête de Bar Mitsva est un rêve inaccessible ?

LEV LAYELED FRANCE

Vous offre
une fête inoubliable !

La GRANDE Soirée des BAR MITSVA
13 DECEMBRE 2015
Grand Hôtel Intercontinental
Paris

Soirée dédiée à la mémoire de Menaché ben Saada et Sprinka bat Dvorah & Armand Benzimra

APPELEZ VITE LE : 01 69 21 38 86

La Grande soirée des Bar Mitsva est un projet de l'association **LEV LAYELED FRANCE**
qui dans le cadre de son action sociale pour l'enfance, offre à plusieurs Bar Mitsva et leurs familles une fête collective dans un cadre prestigieux. Dîner Spectacle, Danses, Cadeaux, ils vivront un événement Magique qui restera gravé dans leur mémoire.

WWW.LEVLAYELED.ORG